



IES VIRGEN DEL ESPINO (SORIA)  
Departamento de Orientación

# #NoSonVacaciones

- Los profesores, a través de la plataforma Moodle, realizarán el seguimiento de la asignatura y de las tareas.
- Siempre hay algo que repasar, leer, subrayar...
- ¡Aprovecha para reorganizarte! Tienes más horas para estudiar, ponerte al día y recuperar el tiempo perdido.
- Trabaja un poco todos los días.
- Es tu momento para encontrar la técnica de estudio que más te guste: esquemas, resúmenes, mapas conceptuales...
- Utiliza apps para controlar el uso del móvil como Forest o Plantie. Otras para estudiar como CmapTools, Lucidchart...
- Hay tiempo para todo, también para desconectar, leer, ver una película, comentarla con alguien...
- Controla el tiempo que inviertes en el móvil y en los videojuegos. Puedes usarlos, ¡sin pasarte!
- ¿Y la hora de Educación Física? Prepara un circuito en casa, algún tipo de entrenamiento... Si no puedes, que sea en espacios abiertos.
- Y, sobre todo, sigue los consejos de los profesionales sanitarios. Si han cancelado las clases, es por algo, no para hacer reuniones alternativas. Es responsabilidad de todos.

