

GUÍA PARA FAMILIAS AULA EN LA NATURALEZA DE RÁSPANO

Estimadas familias,

Vuestros chicos van a participar en las Aulas en la Naturaleza, situadas en Espinosa de los Monteros (Burgos). Intentamos llevar el aula al bosque siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.

Es una semana en la que vienen a aprender, disfrutar y convivir con los compañeros en la naturaleza. Esperamos que para ellos sea una experiencia inolvidable.

Se recomienda mirar la predicción meteorológica la semana anterior a su asistencia al Aula, y adecuar a ella la ropa y el calzado a llevar. En cualquier caso, no merece la pena comprar algo que el alumno no vaya a usar tras su paso por el Aula.

La mayoría de las actividades serán al aire libre, en un bosque. Para que estén cómodos y favorecer el buen funcionamiento de las actividades, es importante que metan en la maleta algunas cosas que indicaremos a continuación.

ROPA:

- Ropa cómoda y que NO importe que se manche
- Calzado para el campo (tipo bota de montaña y preferiblemente no a estrenar)
- En caso de lluvia o nieve: botas de agua (catuscas) y calcetines gruesos
- Calzado cómodo (playeras, deportivas o similar)
- Zapatillas de casa para el albergue (cada vez que entren y salgan se tendrán que cambiar de calzado)
- Chanclas para la ducha
- Pantalón largo
- Visera
- Chubasquero o impermeable
- Ropa de abrigo (acorde al pronóstico del tiempo)
- Pijama
- Ropa interior, camisetas y calcetines suficientes para los días de estancia

* Este listado es orientativo

Sigue en el reverso ⇨

Otros:

- Saco de dormir (opcional)
- Estuche (Lápiz, bolígrafo y pinturas) y cuaderno
- Mochila pequeña para las salidas
- Crema de sol (con pronóstico de nieve y/o de sol)
- Copia de tarjeta sanitaria
- Neceser y toalla
- Linterna
- Hoja impresa "Guía para el participante / Aula en la Naturaleza de Ráspano"

Para evitar reducir el consumo de plásticos y papeles será necesario que traigan:

- Tartera o tupper para meter la merienda cada día (tamaño sándwich)
- Cantimplora

Se recomienda evitar objetos valiosos cuyo extravío, deterioro o rotura supongan una gran pérdida económica para el dueño. En especial, se recomienda que los alumnos NO lleven teléfono móvil ya que su uso (no siempre correcto) distorsiona las actividades y los ratos de tiempo libre. En cualquier caso, una vez hecha esta advertencia, queda bajo la responsabilidad de los profesores del Centro educativo el uso de estos dispositivos.

El menú que disfrutarán los participantes será variado, saludable y contando con productos locales. Informen al centro de las alergias o intolerancias alimentarias que tienen sus hijos y sean minuciosos en la explicación.

Desde el albergue ponemos a disposición del centro 2 teléfonos para que puedan **recibir llamadas** los niños, pero no hacerlas ellos. El horario de recepción de llamadas será de 19:30 a 21:00. Tengan en cuenta que el teléfono comunicará muy a menudo pues recibe muchas llamadas.

Los números habilitados para recibir llamadas son:

947 143 661
648 490 697

Hay **un teléfono** destinado a urgencias que no es el mismo habilitado para llamar a los alumnos.

947120449 (sólo urgencias o contacto con personal del albergue)



GUÍA PARA EL PARTICIPANTE AULA EN LA NATURALEZA DE RÁSPANO

Todos tenemos un compromiso con el Medio Ambiente. Vuestra responsabilidad es enorme. Sois la esperanza de un mundo mejor.

El equipo de Ráspano cree que conociendo la naturaleza es más fácil saber cuidarla, por eso trabajaremos juntos en el Aula de la Naturaleza.

¡Tenemos muchas ganas de pasar una semana con vosotr@s!

A continuación os pasamos un listado para que no se os olvide nada. Por favor meted esta hoja también en la maleta.

ROPA

- Ropa cómoda y que NO importe que se manche
- Calzado para el campo (tipo bota de montaña y preferiblemente no a estrenar)
- En caso de lluvia o nieve: botas de agua (catuscas) y calcetines gruesos
- Calzado cómodo (playeras, deportivas o similar)
- Zapatillas de casa para el albergue (cada vez que entren y salgan se tendrán que cambiar de calzado)
- Chanclas para la ducha
- Pantalón largo
- Visera
- Chubasquero o impermeable
- Ropa de abrigo (acorde al pronóstico del tiempo)
- Pijama
- Ropa interior, camisetas y calcetines suficientes para los días de estancia

Otros:

- Saco de dormir (opcional)
- Estuche (Lápiz, bolígrafo y pinturas) y cuaderno
- Mochila pequeña para las salidas
- Crema de sol (con pronóstico de nieve y/o de sol)
- Copia de tarjeta sanitaria
- Neceser y toalla
- Linterna
- Hoja impresa "Guía para el participante / Aula en la Naturaleza de Ráspano"

Para evitar reducir el consumo de plásticos y papeles será necesario que traigáis:

- Tartera o tupper para meter la merienda cada día (tamaño sándwich)
- Cantimplora