



PROGRAMA DEFINITIVO DE ACTIVIDADES CLUB DEPORTIVO “VIRGEN DEL ESPINO” CURSO 2018/2019

CUB DEPORTIVO “Virgen del Espino”

C/ Santa Teresa de Jesús nº 1

Tfno. 975 24 08 08 42003 SORIA

DEPORTE	DIRIGIDO A	INSTALACIONES	HORARIO	MONITOR	OBSERVACIONES
FRONTENIS	Todos los alumnos/as	Frontón de S. Andrés	Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 horas.	MARIO SANZ MONGE	Empieza el 8 de octubre.
VOLEIBOL	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Gimnasio nuevo Instituto	TODOS LOS NIVELES TODOS LOS DIAS: Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 16:30 h a 17:45 h.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	Empieza el 17 de septiembre.
FÚTBOL SALA	Todos los alumnos/as.	Pabellón San Andrés	INFANTIL-CADETE Y JUVENIL: -: Martes de 16 a 17 pista naranja y viernes de 17 a 18 pista naranja.	FERNANDO GONZÁLEZ GARCÍA	Empieza el 9 de octubre
BADMINTON	Todos los alumnos/as.	Gimnasio nuevo Instituto	Lunes, miércoles, jueves y viernes de 17:45 h A 19h.	RAÚL PASCUAL ARAGONÉS	Empieza el 17 de septiembre.
BALONCESTO	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Gimnasio nuevo Instituto	INFANTIL - CADETE Y JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO : Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20,15 h. Durante septiembre y octubre el horario será de 17,45 a 19 h.	JAVIER PAZOS CALVO	Empieza el 17 de septiembre
STEP/AEROBIC	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 19,15 a 20,15 horas	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	Inicio : 24 septiembre Fin 30 de mayo. Precio: Anual 130 €.; trimestral 54 €.
MUSCULACIÓN FITNES	Alumnos/as y comunidad educativa.	Gimnasio Instituto	Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	Tener 16 años cumplidos. Empieza 17 de septiembre.
BAILES DE SALÓN	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Nuevo Instituto	Martes de 18 a 19,30 horas.	DANIEL HERNÁNDEZ ANTONA	Inicio : 9 octubre Fin: 29 de MAYO.
PILATES	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y Jueves de 19 a 20 horas.	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	Inicio : 24 sept. Fin: 30 de mayo Precio: Anual 130 €.; trimestral 54 €.
MUSCULACIÓN ADULTOS	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y jueves de 20 a 21,15 horas.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	Empieza el 24 de septiembre.
SPINNING	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 20,15 a 21,15.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	Inicio : 24 sept. Fin: 31 de mayo Precio: Anual 130 €.; trimestral 54 €.
ZUMBA	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y Jueves de 18 a 19 horas.	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	Inicio : 24 septiembre Fin 31 de mayo. Precio: Anual 130 €.; trimestral 54 €.

Nota.- Para poder participar en las diferentes actividades, es obligatorio ser socio del Club Deportivo. Los padres pueden participar en musculación adultos pagando 25 euros siendo el hijo socio del CLUB.
En las actividades de BAILES DE SALON, PILATES, STEP-AEROBIC Y SPINNING es preciso pagar la cuota establecida. Para apuntarse los alumnos/as basta con ir a la instalación y el entrenador los apunta.