

## PROGRAMA DEFINITIVO DE ACTIVIDADES CLUB DEPORTIVO “VIRGEN DEL ESPINO” CURSO 2019/2020

DEPORTE	DIRIGIDO A	INSTALACIONES	HORARIO	MONITOR	INICIO
<b>FRONTENIS</b>	Todos los alumnos/as	Frontón de S. Andrés	Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 horas.	MARIO SANZ MONGE	7 octubre 2019 - 29 mayo 2020
<b>VOLEIBOL</b>	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Polideportivo Instituto	TODOS LOS NIVELES TODOS LOS DIAS: Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 16:30 h a 17:45 h.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	16 septiembre 2019 - 29 mayo 2020
<b>FÚTBOL SALA</b>	Todos los alumnos/as.	Pabellón San Andrés	INFANTIL-CADETE Y JUVENIL: -: Martes Y viernes de 16 a 17 pista naranja.	FERNANDO GONZÁLEZ GARCÍA	8 octubre 2019 - 29 mayo 2020
<b>BADMINTON</b>	Todos los alumnos/as.	Polideportivo Instituto	Lunes, miércoles, jueves y viernes de 17:45 h A 19h.	IVÁN DÍEZ GIL SANCHO DÍEZ GIL	16 septiembre 2019 - 29 mayo 2020
<b>BALONCESTO</b>	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Polideportivo Instituto	INFANTIL - CADETE Y JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO : Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20,15 h.	IVÁN MORENO SOLÍS	16 septiembre 2019 - 29 mayo 2020
<b>STEP/AEROBIC</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 19,15 a 20,10 horas	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020
<b>MUSCULACIÓN FITNES</b>	Alumnos/as y comunidad educativa.	Gimnasio Instituto	Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020
<b>BAILES DE SALÓN</b>	Toda la comunidad educativa	Polideportivo Instituto	Martes de 18 a 19,30 horas.	DANIEL HERNÁNDEZ ANTONA	8 de octubre de 2019
<b>PILATES</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y Jueves de 19 a 20 horas.	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020
<b>MUSCULACIÓN ADULTOS</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y jueves de 20 a 21 horas.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020
<b>SPINNING</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 20,10 a 21,05.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020
<b>ZUMBA</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y Jueves de 18 a 19 horas.	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	23 septiembre 2019 - 12 junio 2020