



MATERIAL PERSONAL NECESARIO PARA EL MÓDULO DE CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA

BICICLETA

- Frenos V-brake o disco.
- Amortiguación delantera.
- Sistema de Transmisión con cambios.
- Cierres rápidos en ambas ruedas y tija del sillín.
- Buen estado de uso general (cadena/cambios/frenos...).
- Bidón de agua.

EQUIPO PERSONAL:

- Casco de bicicleta homologado.
- Chaleco reflectante homologado
- Kit de reparación de pinchazos para la bicicleta: parches, pegamento, multiherramientas, desmontables, bomba, lija y cámara de repuesto.
- Mallas o culotes con refuerzo en la zona perineal (de invierno y de verano).
- Maillot con bolsillos traseros.
- Chubasquero y/o chaqueta de invierno (preferiblemente cortavientos).
- Guantes: cortos y de invierno.
- Gafas con protección UVA 100 a 400.
- Crema de protección solar (labial y facial).
- Mochila pequeña BTT (5-10litros).
- Pedales automáticos OPCIONALES.