

MATERIAL PERSONAL NECESARIO PARA EL CICLO Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre

El siguiente material se considera fundamental para el desarrollo de los módulos correspondientes. Su uso es obligatorio y parte de la evaluación del módulo correspondiente. Hay otros materiales recogidos como optativos, que no son imprescindibles, pero si aconsejables.

TÉCNICAS DE EQUITACIÓN Y GUÍA ECUESTRE: IMPORTANTE no comprar por ahora: el profesor explicará las características del mismo

- Casco
- Polaina o bota de montar
- Guantes

GUÍA DE BAJA Y MEDIA MONTAÑA:

- Mochila de montaña: tamaño mínimo 20 litros con cinturón lumbar y pectoral (puede servir también para el módulo de Guía de bicicleta)
- Calzado técnico de montaña
- Pantalón técnico
- Ropa técnica de montaña (optativo)

GUÍA DE BICICLETA:

- Bicicleta (no eléctrica). Se aconsejan las siguientes características:
 - Frenos V-brake o disco.
 - Amortiguación delantera.
 - Buen estado de uso general (cadena/cambios/frenos...).
 - Pedales automáticos (optativo).
 - Bidón de agua.
- Equipo Personal:
 - Casco de bicicleta homologado.
 - Mochila (puede ser específica de bici o la utilizada para Guía de Montaña)
 - Kit de reparación de pinchazos para la bicicleta: parches, pegamento, multiherramientas, desmontables, bomba, lija y cámara de repuesto.
 - Culotte con refuerzo en la zona perineal (de invierno y de verano).
 - Maillot con bolsillos traseros (optativo).
 - Chubasquero y/o chaqueta de invierno (preferiblemente cortavientos).
 - Guantes: cortos y de invierno.
 - Gafas solares.

GUÍA EN EL MEDIO NATURAL ACUÁTICO, TÉCNICAS DE NATACIÓN Y SOCORRISMO EN EL MEDIO NATURAL:

- Neopreno (no comprar por ahora: el profesor explicará las características del mismo).
- Escarpines de neopreno (optativo).