



El sufrimiento silencioso de la juventud



La COVID-19 impacta en la salud mental de la juventud española. Últimamente, los jóvenes de 18 a 34 años han frecuentado más los servicios de salud mental, han tenido más ataques de ansiedad y han modificado sensiblemente sus costumbres. / ILUSTRACIÓN: ELENA BARCONES ÚBEDA

Página 2

Energía nuclear, ¿una opción a tener en cuenta?

El elevado precio de la electricidad reabre el debate sobre la necesidad de recurrir a la energía nuclear en nuestro país.

Página 6

Valoración crítica del sistema educativo español

A young student analyzes and critically assesses in English the spanish educational system for our newspaper.

Página 9

ENTREVISTA
pp. 4 y 5

CIENCIA | OPINIÓN
pp. 6-9

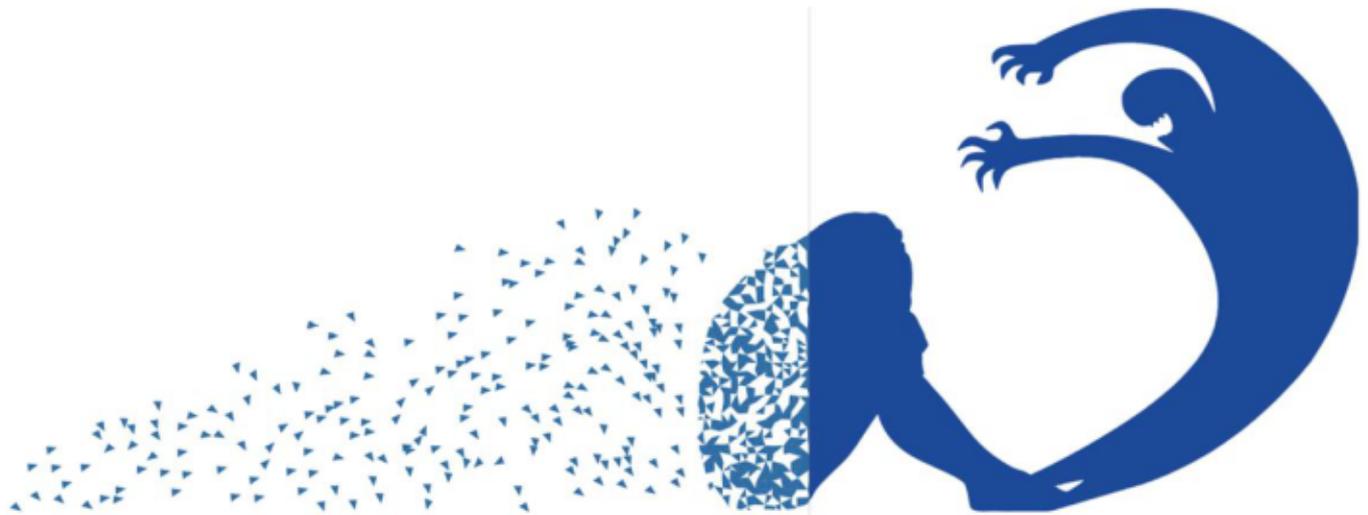
IGUALDAD
pág. 11

ECONOMÍA | SOCIEDAD
pp. 12 y 13

PASATIEMPOS
pp. 14 y 15

ACTUALIDAD

La mente está pidiendo ayuda



VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

Los tabús de nuestra sociedad nos hacen evitar temas y situaciones que podrían ser consideradas incómodas o inadecuadas. Aunque eso tenga un fin protector, no tiene por qué ser necesariamente bueno. En muchas ocasiones, la falta de información ha hecho que la gente no comprenda o incluso tema eso de lo que nadie habla, y a raíz de ello, grupos de personas han sido menospreciados, apartados y aislados.

Un ejemplo es la salud mental. A pesar de que últimamente la psicología está consiguiendo hacerse un hueco de calidad en la vida de varias personas, no se le está dando la importancia que debería. Nuestras vidas son aceleradas en todos los sentidos, y estamos “programados” para seguir unos horarios ajustados a nuestra edad con todos los estímulos que hay a nuestro alrededor. Esto puede provocar en nosotros ciertos problemas que deberían ser tratados con un psicólogo sin prejuicios absurdos como que tiene algo que ver con la locura.

Cuando llega un momento duro en nuestra vida, no sabemos cómo reaccionar, cómo volver a sentirnos conectados con el mundo y cómo seguir adelante, pero lo peor es que hay gente que ni siquiera piensa en buscar ayuda porque relaciona lo que le ocurre con haber perdido la cabeza. Se nos vende la idea de que la felicidad puede ser algo fácil de alcanzar, y a la vez nos recuerdan constantemente las imperfecciones que puede

haber en nuestras vidas. A una edad muy temprana comenzamos a recibir información pesimista que, añadida a lo que está ocurriendo en el mundo ahora mismo y lo confusa que es la adolescencia, es muy complicado que estemos bien psicológicamente.

La depresión y la ansiedad se han vuelto protagonistas de las vidas de muchísimas personas, incluidos jóvenes, pero todavía se considera innecesario tratar la salud mental en centros educativos. Así es imposible que el número de gente que sufre algún trastorno psicológico disminuya. Si nadie nos enseña que nuestras emociones están ahí para decirnos algo, y que por ello hay que dedicar tiempo a entenderlas y conocerlas, ¿cómo pretendemos acabar con el problema que claramente hay?

Como sociedad, debemos normalizar que los momentos de inestabilidad mental son parte del crecimiento personal, que las emociones merecen su espacio y que pedir ayuda cuando no estamos bien es lo mejor que podemos hacer por nosotros mismos. Hay que tratarlo como algo normal y humano que nos puede ocurrir y que, si es necesario, podemos acudir a un especialista que nos explique lo que nos ocurre. No beneficia a nadie el quitarle importancia a algo que afecta de forma directa a nuestro bienestar. Como su propio nombre indica, es salud. No tiene sentido que evitemos tratar este tema, porque no hablar de ello no significa que no esté allí. **-ED**

ACTUALIDAD

No se sabe qué pasará



AIDEN

Nuestra sociedad suele marcar bastante el ritmo de nuestros estudios. La educación obligatoria, primaria y secundaria. Normalmente se orienta a los adolescentes a elegir bachillerato y, después, universidad. Terminar la universidad y a trabajar. Al menos, así nos dicen que es.

Sin embargo, no tiene nada que ver con la realidad. Aparte de que puedes trabajar nada más cumplir 16 con el permiso de tu tutor, puedes estudiar una FP (Formación Profesional) y muchas más opciones; esa frase de “después de la universidad vas a trabajar” es una mentira colosal. Terminar la universidad... Se puede decir que es lo fácil. Lo difícil es lo que viene después. Cuando vas a mandar tu currículum a una empresa, lo normal es que te pidan estudios y experiencia. ¿Cómo vas a tener experiencia laboral si has estado estudiando? ¿Cómo vas a tener estudios certificados si has estado trabajando? Seguramente algún listo vendrá a decirme: “¿Pero y las prácticas de la universidad? ¿Y si trabajas a medio tiempo para pagarte los estudios?” Déjame decirte una cosa. Las prácticas no cuentan como trabajo, los trabajos a medio tiempo no se consideran demasiado y las empresas presuponen que, si trabajabas a medio tiempo, es que no estabas totalmente involucrado en tu trabajo.

Ojalá ese fuera el único problema, porque ya suena difícil eso de terminar la universidad e incorporarte a la vida laboral. Digo ojalá, porque hay muchísimos más problemas. ¿Te dicen que

primero estarás de prueba como becario, por ejemplo, pero te echan nada más termina el periodo de pruebas? Estás en el paro. ¿No había contrato? No cuenta para el currículum. ¿Vas a una entrevista y dices que en un futuro quieres tener hijos? Mejor no te elegimos. ¿No puedes pagarte una vivienda, comida y servicios básicos excepto que te acepten en X trabajo? No es nuestro problema. ¿No estudias porque ya acabaste de hacerlo pero no trabajas porque no te contratan? Eres un nini.

Podría seguir y seguir, pero me quiero centrar en un problema que no se suele mencionar. Después de terminar la universidad hay que estudiar. Y mucho. Hay que sacarse oposición para trabajar de profesor, aunque ya hicieses magisterio. Oposición para médicos, enfermeros, psicólogos y relacionados para poder trabajar en clínica, aunque ya terminaste tu eterna carrera. Y, por supuesto, el examen es extremadamente difícil (excepto contadas excepciones), debes prepararte durante años y seguramente no consigas la plaza que quieres o debas mudarte para poder trabajar en el sitio.

En resumidas cuentas, vivir en un sueño pensando que va a ser fácil trabajar el día de mañana es una pérdida de tiempo. Pero eso no debe desmotivarnos, porque en un futuro conseguiremos cambiar eso. Conseguiremos motivar a la gente para que trabaje, cobre justamente, estudie o haga lo que le plazca. Bueno, al menos eso espero. La esperanza es lo último que se pierde, ¿no? -ED

ENTREVISTA



Hoy hablamos de... México

Entrevistamos al mexicano S. J. para conocer más a fondo su país. Ha vivido toda su vida allí y conoce bien qué cosas están sucediendo en la actualidad. Nos habla de cómo ve México, de qué cosas mejoraría y, por supuesto, de mucho más.



AIDEN

¿Cómo describirías México?

S. J. Como nación lo describiría como un gran potencial, pero desaprovechado. Pues diría que es de ese modo porque básicamente, México lo tiene todo, en cuanto a recursos naturales, es un país megadiverso, posee todas las zonas climáticas a excepción de la polar, poseemos reservas de petróleo en el golfo de México, así como zonas ricas en diversos minerales. Pero estos recursos, así como su gente, la cuál es totalmente capaz para levantar el país, es totalmente desaprovechado por una sucesión de gobiernos que solo han buscado su propio beneficio.

¿Qué cosas beneficiosas o positivas tiene México a tu parecer?

S. J. Como ya mencioné sus recursos, también puedo hablar de su gente, tanto su calidez, ingenio, así como un fuerte sentido de comunidad por ayudar a los demás, en ambos terremotos históricos del 19 de septiembre (1985 y 2019), en cuestión de minutos, las zonas afectadas con los

edificios que habían caído ya estaban llenos de personas ayudando en todo lo que podían y sin ser ordenados por nadie, cosa que, en lo personal, no he llegado a ver en muchos otros sitios. Y ya hablando más de ciertas políticas, no todo es malo, ya que (aunque en ocasiones algo deficientes) contamos con gran cantidad de servicios gratuitos, como la salud, educación gratuita hasta la universidad, transporte público de bajo costo, entre otras cosas.

Creo que México tiene cientos de cosas maravillosas, aunque parezca que las opaquen las malas, también es verdad que otra cosa que tenemos los mexicanos como sociedad, es una capacidad enorme para reír de cualquier tragedia, sin importar cual sea, venga, si hasta nos burlamos de la muerte misma (hago referencia al día de muertos).

¿Y qué cosas negativas tiene?

S. J. El gobierno sin dudas es la mayor cosa negativa del país, es lo que crea todos los problemas, actualmente contamos con un

ENTREVISTA

gobierno descarado y prácticamente sectario, aún se presenten toneladas de evidencia respecto algo que hacen mal (un ejemplo la falta de medicinas contra el cáncer para los niños) el gobierno siempre dirá que es mentira y "tiene otros datos".

Y obviamente con una serie de gobiernos corruptos que datan de decenas de décadas en el pasado, vienen otros problemas, como la pobreza y la inseguridad, así como la fuerza del narcotráfico. Si bien me gusta decir que no es como siempre lo pintan en las películas estadounidenses, siendo estas representaciones erróneas en muchos sentidos, es cierto que es un problema.

Otro problema, es el machismo que existe en el país, está bastante arraigado en ciertas zonas del país. Y con estas distinciones absurdas, hay que mencionar también el clasismo (nacido de la brecha enorme entre ricos y pobres) en México el racismo, aunque no inexistente, se da bastante menos que el clasismo, no suele importar tu color de piel o de donde vengas, pero si se trata de tu clase social, entonces sí que existe una discriminación, bastante fuerte en muchos casos (ya sea de ricos a pobres o como ha hecho recalcar el presidente, de pobres a ricos, ya que considera que las personas pobres son las únicas honradas y aquellas de clase media y sin mencionar alta, son personas horribles, neoliberales y de la oposición).

¿Qué cambiarías de México?

S. J. La manera de gobernar al país, eso solucionaría muchos problemas, porque de un lado tenemos una derecha conservadora y un partido que estuvo gobernando México durante décadas y por el otro lado, tenemos lo que parece lo mismo que había pasado, pero la segunda parte,

ahora es una izquierda extremista que no logra nada. Otra cosa que me gustaría cambiar, serían los aspectos sociales que ya comenté, el machismo y el clasismo, sin esas cosas, sin dudas podrían mejorar cientos más.

Por último, no tanto de manera interna, sino, que me gustaría cambiar la perspectiva que tienen muchas personas de México, si bien, quisiera difundir los problemas que hay en el país, no quiero que sea toda la imagen que se tenga, ya que es lo más común, e incluso es una imagen que no muestra la realidad de dichos problemas; también me gustaría que se mostrase más de todo lo bueno que tiene México, es un país, enorme, culturalmente rico, lleno de tradiciones que no se suelen conocer, es un país tecnológicamente desarrollado, lleno de grandes centros urbanos, una historia milenaria fascinante y lleno de personas que han apretado al mundo con su ingenio, empatía y esfuerzo.

Si pudieras vivir en cualquier parte del mundo, ¿seguirías en tu país o irías a vivir a otro?

S. J. Me encantaría decir que me quedaría en México con todo lo que me gusta de aquí, con todo lo bueno que tiene y todo lo que he hablado contigo, pero sinceramente, si la situación del país no cambia, no puedo decir eso, ya que como individuo, me gustaría contar con todas las posibilidades que pueda tener, realmente no importa el país, ya que esto entra más en cuestión de mi desarrollo personal, de poder asegurar mi futuro para luego poder desarrollarme como persona y poder llegar a construir una familia. Así como la Ciudad de México que fue construida hace siglos en un lago y ahora se está hundiendo literalmente... no puedo construir mi futuro en un piso inestable y esperar a hundirme. —ED

#LA VIOLENCIA MACHISTA LA PARAMOS UNIDAS

#016 PARA TODAS

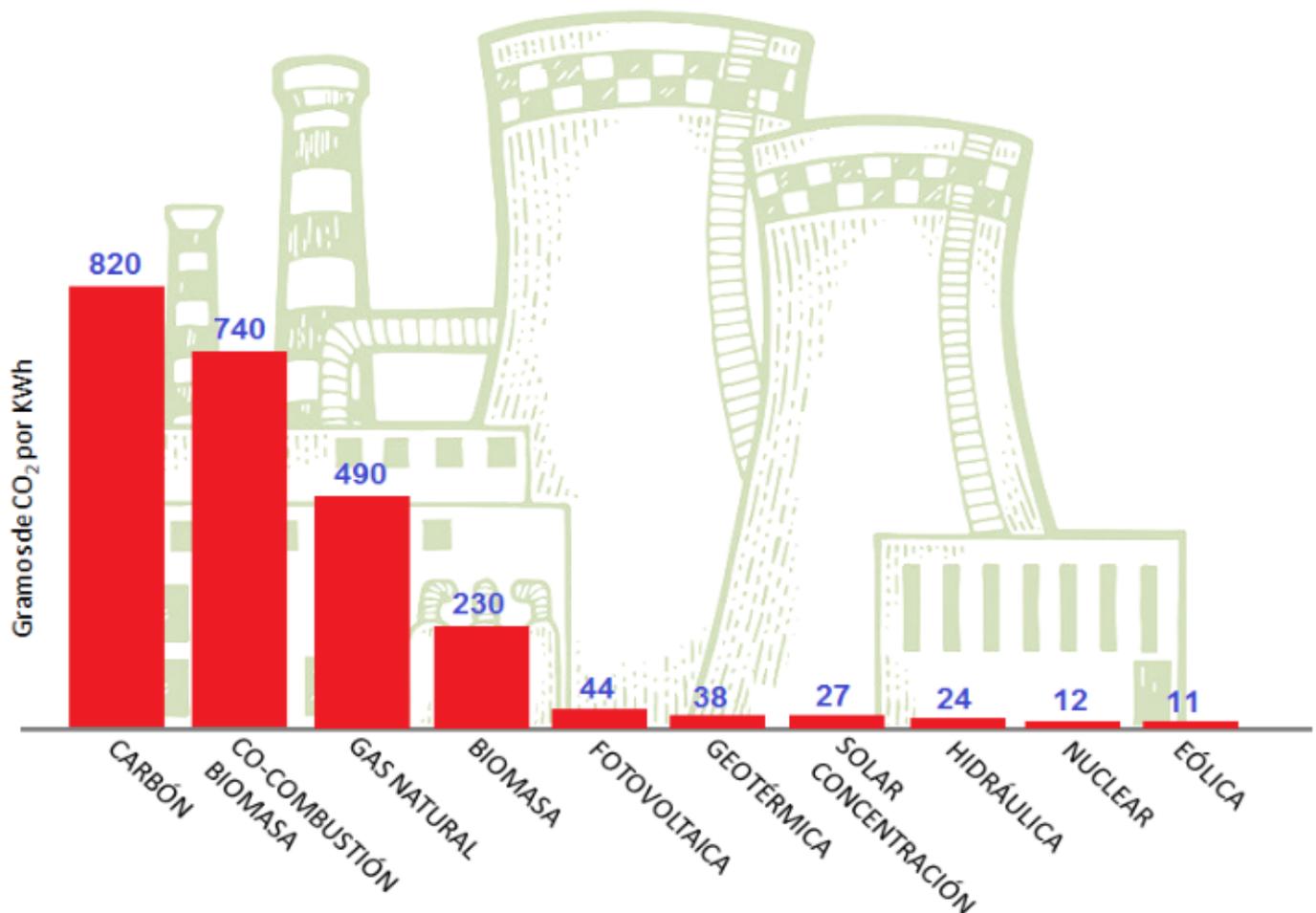
Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

✉ 016-online@igualdad.gob.mx

📞 Whats App 600 000 016

CIENCIA

¿Es la energía nuclear limpia?



MARIO ANTÓN LÓPEZ

Yo siempre he apoyado a la energía nuclear, ya que, por documentales o vídeos de YouTube, me parecía una energía que pese a producir residuos muy contaminantes, se podían aislar esos residuos y que no afectara en gran parte al medioambiente. También que, pese a los accidentes ocurridos, siempre son catastróficos, es muy poco probable que ocurran, inclusive es una de las más seguras, pero como los aviones, los accidentes son muy mediáticos y desastrosos, la gente adquiere un miedo hacia ellos, cuando una central nuclear es muy segura.

La energía nuclear es la energía contenida en el núcleo de un átomo. Los átomos son las partículas más pequeñas en que se puede dividir un elemento. En el núcleo de cada átomo hay dos tipos de partículas que se mantienen unidas. La energía nuclear es la energía que mantiene unidos neutrones y protones. Esta energía se puede obtener de dos

formas: fusión nuclear y fisión nuclear. En la fusión nuclear que es la más común y sobre la que estoy hablando, trata de romper esos enlaces bombardeando un núcleo de Uranio 235 para separar esos enlaces y producir energía calorífica, calentar agua en vapor o mover una turbina (funcionamiento de una central térmica).

Este proceso produce una cantidad de energía muy grande con poco combustible ya que la energía nuclear resultante queda reflejada en la famosa ecuación de Einstein $E=mc^2$. Por lo que esta energía produce muchísima energía, mucha más que otras formas de producción. El problema es que los residuos de esta son muy dañinos para el medioambiente ya que son radioactivos, pero no es la única contaminación, también en el sistema de refrigeración la temperatura del agua del río o del mar asciende mucho y es perjudicial para la vida que haya en esa agua.

En la gráfica que encabeza este artículo observamos que las centrales nucleares desde su

CIENCIA

CUADRO DE IMPACTO AMBIENTAL

Ocupación de terreno para una planta de 1 000 MW eléctricos

NUCLEAR		→	entre 0.5 y 2.4 km ²
SOLAR		→	entre 20 y 50 km ²
EÓLICA		→	entre 50 y 150 km ²
BIOMASA		→	entre 4 000 y 6 000 km ²

construcción generan prácticamente el mismo CO₂ que la energía hidráulica o la energía eólica. Si echamos un vistazo a los datos que recoge el Cuadro de Impacto Ambiental, observamos que, para producir la misma energía, las centrales nucleares necesitan mucho menos espacio que las demás fuentes de energía, otro tipo de contaminación.

Por lo que yo saco la conclusión de que la energía nuclear es el futuro de la energía del planeta ya que la contaminación atmosférica es muy baja, exactamente la misma que la eólica o la termo-solar; la contaminación del espacio necesaria es

la más baja de todas y los residuos son muy bien aislados el daño radioactivo es casi nulo.

Por otra parte, es cierto que un accidente es catastrófico y deja una zona muy amplia inhabitable, pero si nos paramos a pensar solo ha habidos dos accidentes y uno de ellos fue causado por un tsunami, cosa que no es un error humano el fallo de la central, sino de hacerlo en una zona sensible, por lo que, en conclusión, la energía nuclear es muy segura y limpia pese a que muchas veces nos enseñan lo contrario en caricaturas como Los Simpson. -ED



IMPRIME Y ENCUADERNA LO QUE NECESITES

B/N - 1 CARA DESDE 20 HOJAS*
0,08€/ hj. (I.V.A. Incl)

B/N - 2 CARAS DESDE 20 HOJAS*
0,14€/ hj. (I.V.A. Incl)

ENCUADERNACIÓN

(ESPIRAL METÁLICA + TAPAS)

3,15€ (I.V.A Incl)

Envía tus documentos con un teléfono de contacto a:

attcliente.soria@folder.es

*Consulta precios especiales por volumen e impresiones grupales.

OPINIÓN

Legal Consumption of Drugs



The debate about whether drugs should be legalized is still alive in our society. / Illustration by Ambitia

MARCOS AMOR DOMINGO

Some countries have legalized the consumption of drugs. It is done because of activists who say that humans are free to do wherever they want with their lives, which is a fundamental right of humans. Also, there are other activists that say that mafias, drug camels and drug trafficking would not exist if they do not have to do all in secret and trying to escape from the police. And other ones who want to legalize the drugs are the ones that want it to use as medication for some illnesses.

The countries that have legalized it are only 15: Argentina, Brazil, Canada, Chile, Colombia, México, Guatemala, Czech Republic, the Netherlands, Spain, Portugal, Uruguay, E.E.U.U., Luxemburg and Belgium. In some of them are legalized only for medical uses meanwhile un other are legal for everything.

Some positives things can be that they use drugs as medication for illnesses: to cure migraines (because of its analgesic effect), to decrease the speed of tumour growth, to prevent Alzheimer, and so on.

The most common drug use in young people is Marijuana. Marijuana refers to the dried leaves,

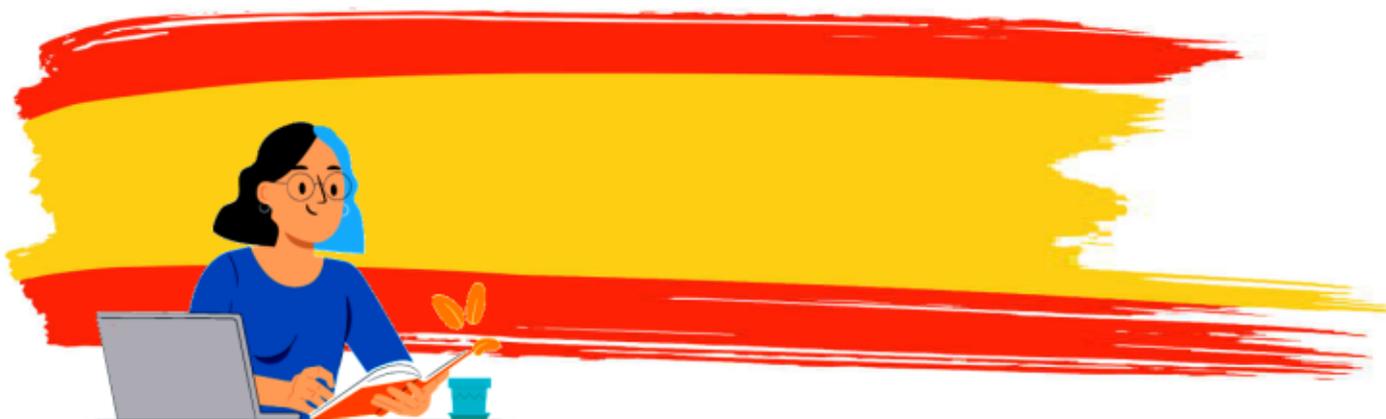
flowers, stems, and seeds of the cannabis plant. This plant contains a chemical substance that causes mental disorders. It can be smoked, eaten, drunk, or snorted. It causes effects such as: alteration of the senses, humour changes, limitation of body mobility, difficulty thinking and solving problems, weakening of memory and cognitive faculties (learning faculties).

In addition, there are no reports that marijuana alone has caused deaths in adolescents or adults, but its use can have very unpleasant side effects, such as anxiety and paranoia, and in some cases can cause extreme psychotic reactions. Marijuana use can lead to a substance use disorder that, in severe cases, can turn into addiction.

Finally, as I say before, legalization would end the lucrative part of the drug trade by bringing the existing black market to the surface. In Soria, there is the largest plantation of Marijuana in Europe. Besides, there is a legal shop of it near de main street, but you must be of legal age to enter and buy. I don't know if this is a good idea, I suppose it depends on the needs of each one, but most of the time the more a thing is normalized, the less it attracts attention and the less "morbo" it is to break the rules to try it. **-ED**

OPINIÓN

The Spanish education system



VÍCTOR LERÍA ARRIBAS

I'm going to explain my opinion about education in Spain. It is an important theme to talk about it because it represents the future of the country.

Firstly, I think that in general aspects, it is moderately good. But in specific parts, it needs a good change to be better. They are serious parts that need to be changed.

The subjects are not the best. There are some of them that there's no need to be taught. In a lot of fields, the learning standards are so long. In these subjects, it is better to teach the most important things instead of only teaching stupid things that will never be used.

I think that exams are badly organized. In some of them, they include a lot of content. Many of them are very difficult to learn, or they will never be used. Other than that, the mission of exams is to write everything previously studied so that later you forget. I think that it is not the way to know if a student knows the matter. There are other ways to teach.

Another aspect that is important to talk about is that if one student doesn't like the subject and he fails, he is treated like a stupid person. This is a big mistake of education. Not all people have the same capacities for all things. I think that it is better to motivate the student instead of humiliating him. The best thing to do is to allow the student to choose the subjects he will take. It will be better for his personal development and his mental health.

On the one hand, the teachers need to change the way of teaching. Further, they need to be stricter. Because the level of the lessons is lower, in the future, the students won't learn anything. Then, they will have less and less knowledge.

On the other hand, the teachers make an important effort to teach us. They need to correct a lot of exams, worksheets, etc. Also, they need to prepare the lessons to teach the students. They dedicate much time to it. Therefore, they are the pillars of education. They need to have infinite patience to teach.

Another important thing is the LEA. They say what needs to be taught. A very important problem is the degree of importance that they give to the problems. In some cases, primary necessities aren't covered. But other whims that they want, are covered. It is like a phrase from a famous book (rebellion on the farm) "all people are equal but there are people more equal than others". They prefer to give extra work to the teachers than helping to solve the problems of students.

My conclusion is that we need an important change in education because children are the future of the country. If they are bad people, they will destroy society. We need to give them a good education, good values. In my opinion, this stage of life is the most important. In the future, education needs to hear the problems of students and teachers. The future is in our hands. We can change it. Let's change it. **-ED**

IGUALDAD

Tu supuesto amor

CHIARA CINALLI VÁZQUEZ

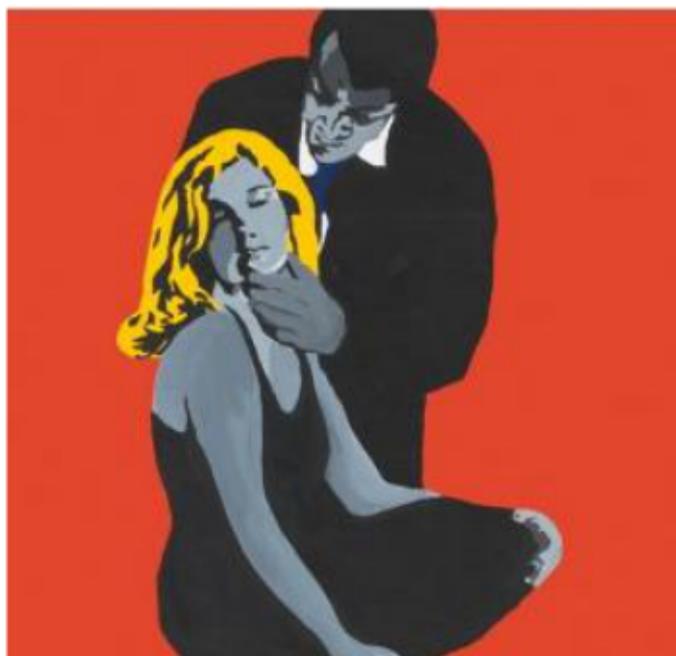
Tu machismo disfrazado de amor, ese amor que deja huellas en mi pálida piel.

Te odio con toda mi alma por haberme destruido como persona, pero a la vez te amo tanto que me has hecho creer que no puedo vivir sin tu voz, sin tu mirada, sin ti. Me has hecho creer que nadie me querrá cómo tú lo has hecho.

Pero tienes razón, yo tengo la culpa.

Anoche me dijiste que cambiarías y que nunca jamás me volverías a hacer daño. Yo te creo porque sé que me amas y que me tratarás como a una reina ¿verdad?

Escucho tus pasos e insultos, nada ha cambiado y ya vuelvo a temblar. -ED



Fragmento del cuadro *Love and Violence*, 1965. / Rosalyn Drexler

Desconocido

CHIARA CINALLI VÁZQUEZ

No lo reconozco, no sé quién es. Cada noche me arrebató mi alma. No aguanto más. Día tras día me dice llorando que cambiará y que me ama con todas sus fuerzas. Intento escapar, pero se me hace imposible debido a la burbuja nociva que ha creado en mi interior, la cual no me deja escapar de este sufrimiento continuo.

Necesito vivir, necesito recuperar mis alas.

Necesito ser yo.

No me atrevo a escapar de aquí. Ya me he acostumbrado a este entorno y no puedo vivir sin él. Necesito encontrar algún rayo de luz que me impulse para salir de esta tortura

Tras mucho sufrimiento he logrado escapar, estoy tan feliz, pero los demás no están felices. Están llorando porque no estoy con ellos. Nombran al desconocido como "ASESINO".

Por fin he encontrado mis alas para ser libre y feliz. -ED



#YoDigoCero

TELÉFONOS Y CORREO. 24 HORAS 365 DÍAS.

 Información: 016
 Emergencias: 112
 016-online@mscbs.es



Contra la violencia de género
Servicios Sociales de Castilla y León


 Junta de
Castilla y León

IGUALDAD

Preguntas sin respuestas

MARÍA BENITO ALCOCEBA

Hace tanto tiempo que mis recuerdos van distorsionándose, suprimiéndose y mezclándose con otros. Hay un señor a mi lado; él afirma que está casado conmigo, pero, cada vez me cuesta más reconocerlo, vienen muchas personas a verme, ellos siempre se dirigen a mí como mamá o abuela, pero sigo sin saber quiénes son ellos.

Cuando vienen a verme, siempre les digo a los niños lo mucho que han crecido y que estoy orgullosa de que sean más altos que yo. La única que me responde es la que siempre está junto a mí, es la chica que siempre me pregunta cosas cotidianas, pero nadie sabe lo complicado que es encontrar una respuesta a estas preguntas.

También es la misma chica que está junto a mí, a mi lado, cada vez que voy a echar de comer a las gallinas, ella me acompaña y por muchas vueltas que demos nunca conseguimos encontrarlas. En

ese momento respira hondo y me dice: «abuela, hace tiempo que ya no tenéis gallinas».

Cada vez que intento que me dejen hacer la comida, aunque nunca consigo hacerla, ella simplemente me mira, me sonrío y dice: «ven a sentarte un rato conmigo, abuela».

También está ahí cuando pregunto por mis padres. Ella me sonrío y me abraza fuertemente, pero también es ella cuando mis nietos se quejan de que me tienen que repetir las mismas cosas una y otra vez. Ella les regaña o les da un pequeño y amistoso codazo en las costillas. También es ella, aparte de mi marido, que me acompaña a misa a pesar de que no es creyente. Y, cuando le preguntan por

qué hace todas esas cosas, ella siempre contesta con una sonrisa: «Es mi abuela, ¿por qué no habría de hacerlo? Ella siempre estuvo ahí para mí, ahora, puedo hacer lo mismo por ella». —ED



C/Medinaceli, 1

975 22 41 51

soria@folder.es

 Folder Soria



 @folder_soria

Pso. Santa Bárbara, 32

975 21 33 21

stabarbara.soria@folder.es

 608 831 731

ECONOMÍA

El trading, un riesgo calculado



ABDOULAYE MOHAMED MAIGA

El trading consiste en invertir capital en una empresa mediante operaciones, normalmente de periodos cortos, a corto plazo con el propósito de obtener un beneficio económico. Cada vez es más popular esta forma rápida de generar ingresos.

Mucha gente cree que un gran porcentaje de las personas que invierten en bolsa acaba perdiendo su dinero. Sin embargo, también hay que tener en cuenta que quienes invierten su dinero al azar, lo hacen confiando en la suerte, como si de juego de casino se tratara.

Estar sentado frente a una pantalla de ordenador analizando gráficas de empresas como SPACE-X, TESLA o APPLE puede que no suene como lo

más atractivo y fácil, pero cuando uno lo prueba, se da cuenta de que no es tan complicado y es más divertido de lo que parece.

Hablando desde mi experiencia, cuando me contaron que se podía ganar dinero invirtiendo en empresas en las que no tienes ni que trabajar para ellas, me llamó la atención. Como hoy en día existen plataformas con guías con estrategias simples, decidí probarlo ya que me llamó bastante la atención. También es una forma de ingresos óptima siempre que se haga con una estrategia clara, sin confiar en la suerte y con cabeza.

Mi propósito con este artículo es incitar a los que estáis leyendo esto a que probéis esta “nueva” manera de ganar dinero. –ED



¡PROMOCIÓN ESTUDIANTES!

PRESENTANDO ESTE VALE CONSIGUE UN

10% DESCUENTO*

*Válido Abril y Mayo. No aplicable a otras ofertas. No aplicable a consumibles informáticos.

Ostern in Deutschland



KATRINA KRAFT

Das Osterfest beginnt für viele bereits am Gründonnerstag, der Tag des letzten Abendmahls. Darauf folgen Karfreitag (an diesem Tag essen die meisten kein Fleisch) und Karsamstag. Schließlich folgen Ostersonntag und Ostermontag.

In Deutschland gibt es viele Osterbräuche, die eine lange Tradition besitzen. Ein Beispiel ist das Eierfärben und die Eiersuche. Viele Familien färben und dekorieren gekochte Eier und verschenken sie zu Ostern. Oft werden die Eier zusammen mit kleinen Geschenken versteckt und die Kinder können sie suchen.

Die Kinder denken, der Osterhase hat die Sachen versteckt. Deshalb basteln viele Kinder Osternester, dass der Osterhase Geschenke, Eier und Süßigkeiten in die Nester legen kann. Oft wird die traditionelle Ostereichersuche auch mit einem kleinen Spaziergang verbunden. Ob im städtischen Park, auf den Wiesen oder in den Bergen, Osterspaziergänge sind im ganzen Land ein weit verbreiteter Brauch.

Oft wird bei solch einem Spaziergang auch der in vielen Orten geschmückte Osterbrunnen oder ein Ostermarkt besucht. In manchen Regionen kann

man auch eine Reiterprozession anschauen, bei der festlich geschmückte Reiter und Pferde durch die Orte ziehen, um die frohe Botschaft zu verkünden, dass Jesus Christus auferstanden ist.

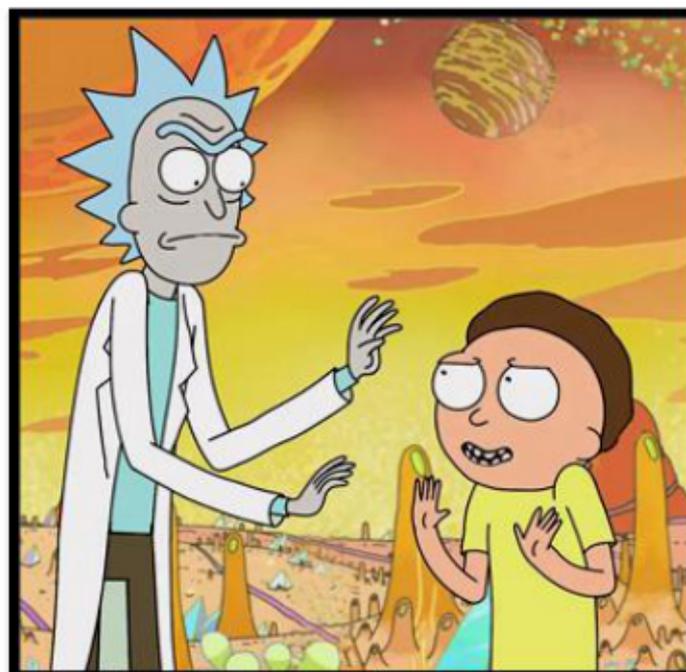
Ein traditionelles Gebäck an Ostern ist der Osterzopf oder das Osterlamm. Der Osterzopf ist ein großer Zopf, in Form eines Osternests, aus Hefeteig und das Osterlamm wird aus einem süßen Rührteig gemacht, in Form eines Lamms.

Zu Ostern werden die Wohnzimmer und Gärten mit vielen bunten Sachen, wie z.B. bemalte Eier, Osterhasen und Zweige geschmückt.

Viele Osterbräuche sind mit dem christlichen Glauben verbunden. Dazu gehört z.B. das Entzünden des Osterfeuers oder die Weihung der Osterkerze. An einem kleinen Osterfeuer entzündet der Priester die Osterkerze, die danach in die dunkle Kirche getragen wird. Jeder der in der Kirche ist kann mit kleinen Kerzen, die an der Osterkerze angezündet werden, helfen, die Kirche auszuleuchten. Diese kleinen Kerzen können nach dem Gottesdienst als Friedenslicht mit nach Hause genommen werden und an die Familie und an Freunde weitergegeben werden. Das Licht der Kerze symbolisiert dabei Christus als das Licht der Welt. Frohe Ostern! –ED

PASATIEMPOS

BUSCA LAS 8 DIFERENCIAS Por Marcos Almazán y Nacho Martín



Atención y agudeza visual son las cualidades necesarias para que nuestros lectores puedan identificar las ocho diferencias que hay en estos dos pares de imágenes. ¡Suerte y no pierdas ripio!

PENSAMIENTO LATERAL Por Sam Loyd

Al describir sus experiencias en el mercadillo, la Sra. Astucia dice que gastó la mitad de su dinero en treinta minutos, de modo que le quedaron tantos centavos como euros tenía antes, pero la mitad de euros de los centavos que antes tenía. Ahora bien, ¿cuánto dinero gastó la Sra. Astucia?



PASATIEMPOS

TWINS

Por Alejandra y Carla



BRITISH HUMOUR By The Joker

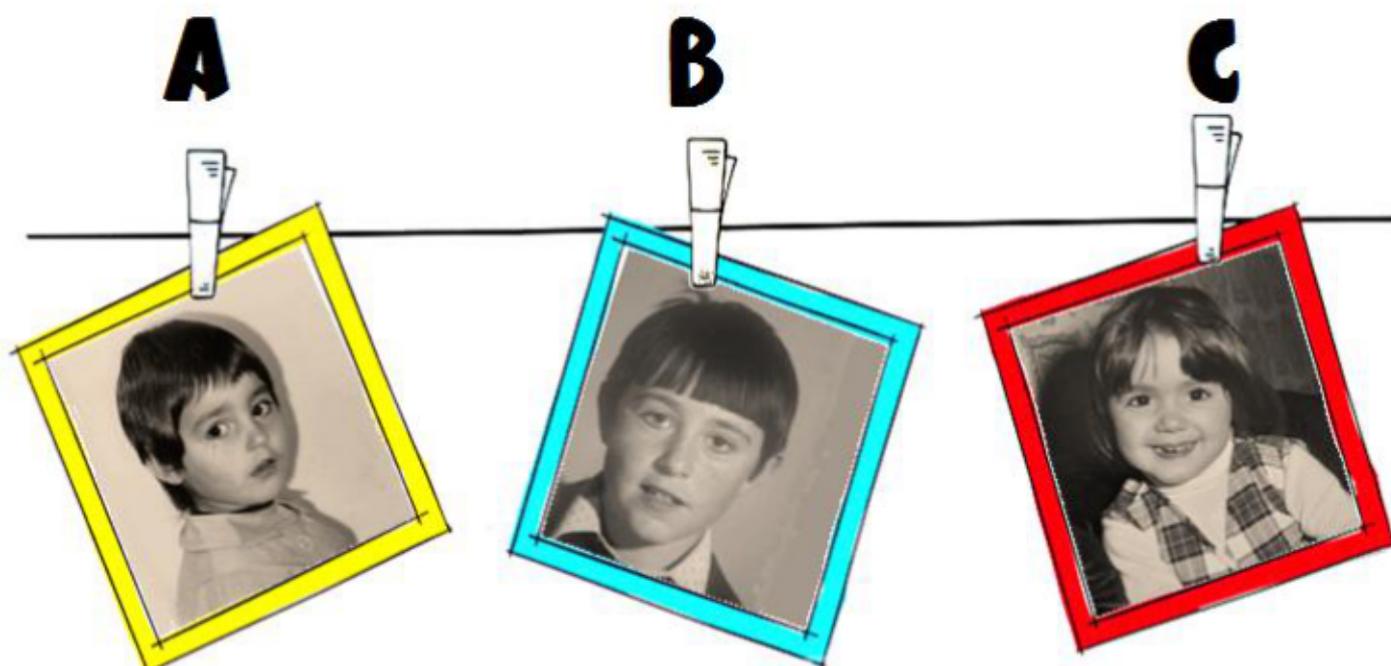
Son: Dad, please, could you explain to me what an idiot is?

Dad: An idiot is a person who tries to explain his ideas in such a strange and long way that another person who is listening to him can't understand him. Do you understand me?

Son: No.



AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS Por F. J. Ortega



¿Sabrías decirnos qué miembros de la comunidad educativa del IES Virgen del Espino aparecen aquí retratados en su más tierna infancia? Envía tus respuestas al correo de la redacción, indicando la letra de la fotografía junto al nombre de la persona. El primer correo electrónico con las respuestas correctas ganará un cartucho de videojuego. **ENVIAR A:** eldromediarivode@gmail.com

EPÍLOGO

Mañana volverá a amanecer

VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

Últimamente tenemos la sensación de que debemos sentir miedo de vivir porque no dejan de ocurrir catástrofes que además se han concentrado en un periodo de tiempo muy corto. Personalmente, esta no es la juventud que yo imaginaba vivir, y supongo que la mayoría coincidirán conmigo.

El hecho de que la historia se repita una y otra vez nos hace sentir más impotencia aún, especialmente cuando ni lo hemos elegido ni lo hemos causado, sino que son aquellos que tienen más poder los que deciden el futuro de países enteros. ¿No hemos pasado ya por suficientes guerras como para darse cuenta de que no arreglan absolutamente nada?

De cualquier forma, todavía podemos observar que hay gente dispuesta a ayudar en momentos de desastre y formas de encontrar rayos de luz en la penumbra. Gracias a todos los participantes de este quinto número de El



Dromedario por aportar sus creaciones, y a todas aquellas personas que nos leen y muestran su apoyo con el proyecto.

Os animo a centraros en lo que os aporte felicidad para contrarrestar la preocupación. Al fin y al cabo, el mundo sigue siendo el mundo que conocemos a pesar del caos, nosotros seguimos respirando, y, como cada día, mañana volverá a amanecer.-ED

Ve IES VIRGEN DEL ESPINO

C/ Santa Teresa de Jesús, nº 1 - Telf: 975240808. e-mail: 42002744@educa.jcyl.es

Colabora e imprime:

C/Medinaceli, 1

Pso. Santa Bárbara, 32

975 22 41 51



975 21 33 21

soria@folder.es

stabarbara.soria@folder.es

 Folder Soria

 @folder_soria

 608 831 731