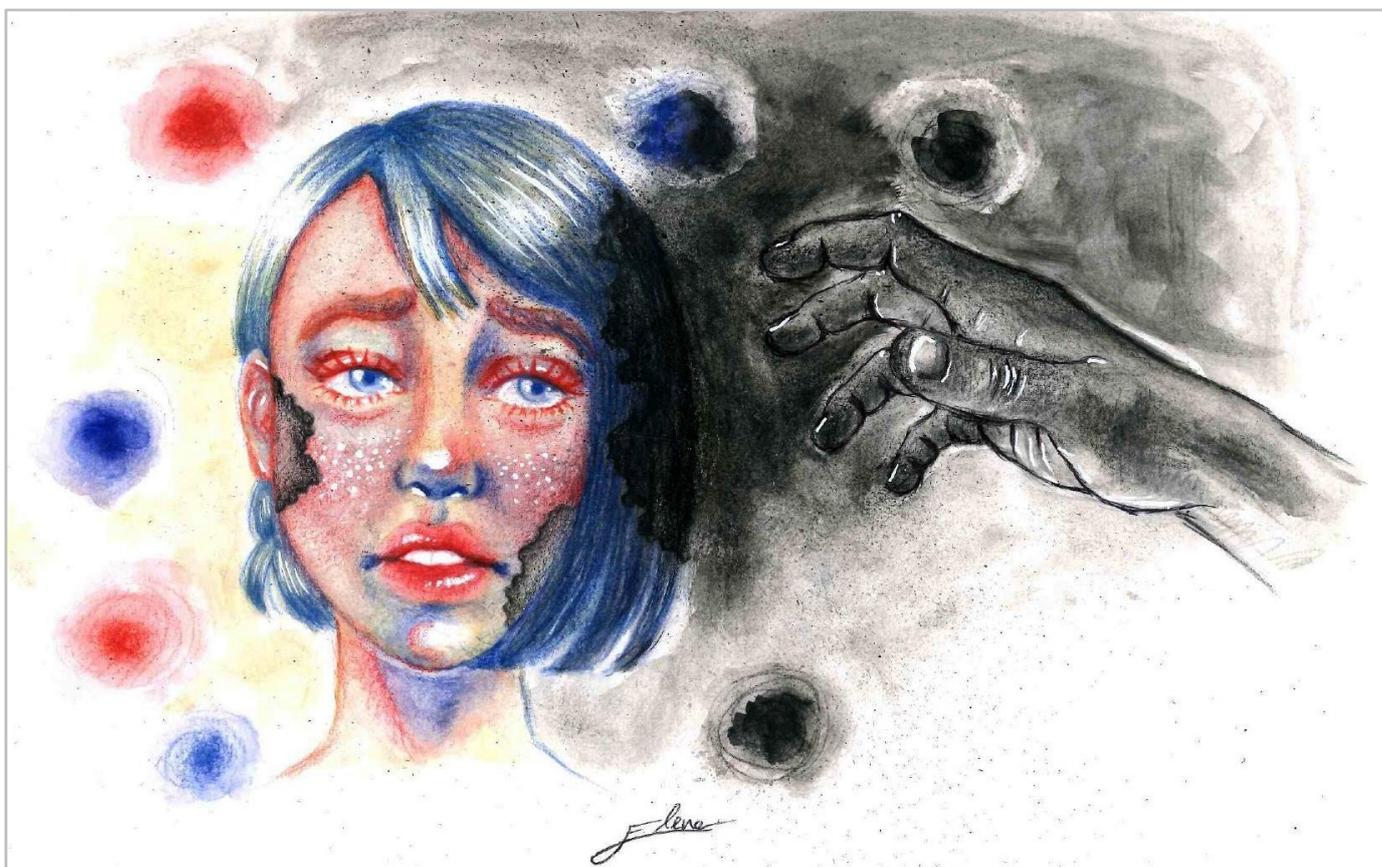




Violencia de género, un crimen normalizado



Mujeres y niñas sufren violencia de género de forma desproporcionada. Según la ONU, el 35 por ciento de las mujeres ha experimentado alguna vez violencia física o sexual por parte de una pareja íntima, o violencia sexual perpetrada por una persona distinta de su pareja. / ILUSTRACIÓN: ELENA BARCONES ÚBEDA **Página 2**

Los bomberos rescatan 30.000 abejas en el IES Virgen del Espino

Un enjambre de abejas melíferas es retirado del IES Virgen del Espino tras ser detectada su presencia por el alumnado y el profesorado. **Página 4**

La increíble historia del soriano Vicente Borjabad

Exiliado a Francia al término de la Guerra Civil, Vicente Borjabad padeció la crueldad de los campos de concentración nazis. Por fin, Soria honra su memoria. **Páginas 7, 8 y 9**

ACTUALIDAD
pp. 4,5 y 6

OPINIÓN | CIENCIA
pág. 10

CULTURA
pp. 11 y 12

DEPORTES
pág. 13

PASATIEMPOS
pp. 14 y 15

IGUALDAD

Violencia de género, el problema social nunca solucionado

La violencia de género es el crimen más normalizado en la sociedad en la que vivimos

VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

El 25 de noviembre de cada año se conmemora en todo el mundo el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, con la finalidad de visibilizar la violencia contra las mujeres y niñas. La historia de este día se remonta a 1960, cuando tres activistas, las hermanas Mirabal, también conocidas como “las mariposas”, fueron asesinadas por la policía secreta del dictador Rafael Leónidas Trujillo en la República Dominicana. Después de manifestaciones y encuentros feministas latinoamericanos, en 1999 la ONU estableció el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en memoria de las tres víctimas.



A pesar de que han pasado veintidós años desde esa fecha, la violencia de género sigue siendo uno de los principales problemas en todo el mundo.

La violencia de género es el crimen más normalizado, pero parece que gran parte de



la población no es consciente de lo que conlleva este hecho.

Muchísima gente no entiende el concepto de feminismo, ni siquiera se ha molestado en buscar su significado en Google. Se dedican a criticar una causa que no han experimentado de primera mano porque no han sido acosados por la calle cuando solo salían a comprar algo, no han conocido el maltrato físico y mental que tantísimas mujeres sufren, no los han manipulado para aprovecharse de ellos sexualmente y luego utilizarlas como un número más de “tías que se han tirado”. Si estas personas utilizarasen el tiempo que gastan en decir que estamos exagerando en informarse y apoyar a la causa, el número de víctimas por violencia de género disminuiría. **-ED**

**NO MÁS
VIOLENCIA
CONTRA
LAS MUJERES**



IGUALDAD

¿Género? *Nah*, ¡historia!

AIDEN

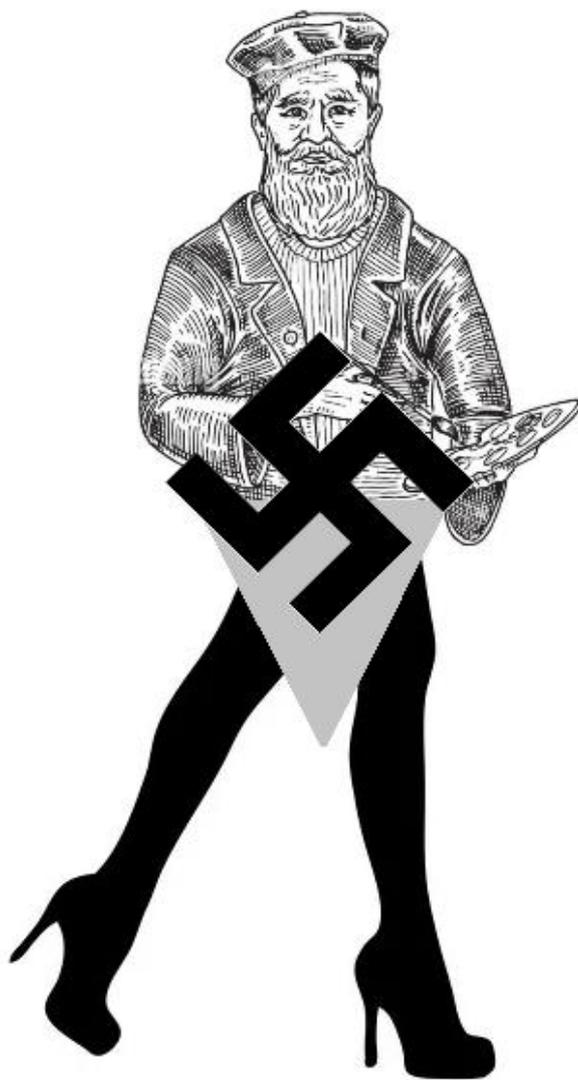
Siempre se ha dicho: “El rosa, para las chicas y el azul para los chicos”. ¿No es así? Eso, aparte de ser un comentario totalmente misógino que daña a ambas partes, es una mentira colosal. Antes de la Segunda Guerra Mundial, era totalmente al revés. Se recomendaba que los niños llevaran el rosa, ya que era rojo aguado y representaba la sangre y la fuerza, mientras que a las niñas se le sugería llevar colores azules ya que eran considerados “tiernos” y “delicados”.

Entonces, ¿cómo cambió el orden de colores? Tristemente, por el odio. En la Segunda Guerra Mundial, los nazis marcaban a la gente perteneciente al colectivo LGTBIQ+ con una insignia en forma de triángulo de color rosa con el vértice hacia abajo. Por ello, se cambió el color “masculino” al azul y el “femenino” al rosa.

Seguro que alguno de los que estén leyendo esto no lo sabía, pero... ¿Acaso sabíais que a los tacones les pasaba lo mismo? Estaban diseñados para gente noble, esencialmente hombres, ya que servían para pelear mejor en las guerras. Después, se fueron modernizando y se hicieron tacones más altos y menos prácticos, pero que demostraban el poder y la influencia del noble que lo llevaba. Las mujeres nobles también quisieron llevarlos y... ¡Magia! Los tacones actualmente están vistos como algo “propio de las mujeres” y “femenino”.

Por ello, si en algún momento quieres llevar ropa de un color específico o tacones, que no te eche atrás lo que ahora se piense. Recuerda que, en algún

momento, perfectamente podías llevarlos sin ser juzgado y hasta era una muestra de fuerza y poder. –ED



#LA VIOLENCIA MACHISTA **LA PARAMOS UNIDAS**

#016 PARA TODAS

Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

✉ 016-online@igualdad.gob.es

📞 Whats App 600 000 016

SUCESOS

Rescatadas miles de abejas en el IES Virgen del Espino

MARCOS AMOR

Apenas habían transcurrido dos semanas desde el comienzo el curso, cuando nos llegó la sorprendente noticia de que los bomberos del Ayuntamiento de Soria habían retirado con sumo cuidado un enjambre instalado en una de las fachadas del IES Virgen del Espino.

La intervención fue el viernes 1 de octubre por la tarde. Días antes de la intervención del cuerpo de bomberos, alumnos y profesores del Virgen del Espino venían observando, para su sorpresa, que un número inusual de atrevidas abejas se colaban dentro de sus aulas. En más de una ocasión, se produjeron escenas de pánico contenido ante las inesperadas visitas de estos insectos himenópteros. Por lo que cuentan testigos directos de lo ocurrido, cuando esto sucedió, adolescentes y adultos supieron mantener la calma dentro del decoro. Afortunadamente, no hubo que lamentar daños personales y nadie sufrió las molestas picaduras de las abejas.

La directora del centro, Doña Inmaculada Arribas, avisó sin demora a los bomberos municipales tras ser detectada esta gran cantidad de abejas que entraban y salían constantemente de la fachada del edificio junto a una de las aulas.

Del rescate se hizo cargo el prestigioso equipo SEIS (Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento) para reducir posibles incidentes entre los ciudadanos y, además, mantener vivos a los insectos.

El cuerpo de bomberos necesitó más de tres horas para retirar la colmena construida afanosamente por las abejas. A continuación, con sumo cuidado, trasladaron los panales junto a las abejas al apiario municipal donde se cuidan y custodian las



Hueco, en un aula del IES Virgen del Espino, donde se encontraba el panal de abejas retirado por el cuerpo de bomberos de Soria. / Francisco Granado

colmenas retiradas de los edificios sorianos. Según cálculos del cuerpo de bomberos, en el enjambre retirado había cerca de 30.000 abejas repartidas en 5 panales distintos de unos 70 por 30 centímetros. La miel contenida en los panales pesaba cerca de 20 kilogramos.

Hay que recordar que las abejas son animales en peligro de extinción, por lo que hay que intentar no matarlas y cuidarlas lo máximo posible, ya que de lo contrario el mundo tal y como lo conocemos no existiría. Las abejas hacen una gran labor por la naturaleza plantando plantas de todo tipo. **-ED**

ACTUALIDAD

La poesía como catarsis

Historias de La Palma



Monumento a los *versadores* palmeros en el municipio de Tijarafe. / visit.tijarafe.com

J. A. ACOSTA

No sé bien a qué se debe el que últimamente, muy a menudo, me venga a la cabeza el recuerdo de unos *versadores* sentados en el poyo de una casa, intercambiando apaciblemente unas bien templadas décimas. Al escuchar en mi memoria el eco de aquellos bonitos y sentidos versos, improvisados al vuelo, de golpe regreso a la hermosa isla de La Palma.

La poesía popular palmera halló en las décimas estrofas de diez versos octosílabos— el andamio para expresar el clamor popular ante la desesperación por un destino atribulado. Cierto es que, casi siempre y a ser posible, los versos nacían sazonados con una pizca de sorna. Otrora, Lope de Vega, en el *Arte nuevo de hacer comedias*, dejó escrito que la décima es buen metro para quejas y lamentos. La belleza de las palabras, sujetas a la medida y cadencia del verso

octosílabo, capaz de mitigar el dolor que el entendimiento no comprende.

Por lo que sé, las tardes palmeras de décimas, romances y versos espontáneos se gestaron mucho tiempo atrás por influencia de la inmigración canaria a Cuba en el siglo XIX. Es por eso que entre las gentes de la isla ha sido costumbre popular y arraigada hasta nuestros días rememorar a través de las décimas los hechos más singulares de su historia. Así, cuando la pandemia nos aisló en nuestras casas, los poetas palmeros compartieron por *WhatsApp* sus décimas con la intención de aliviar los rigores del confinamiento. Tiempo atrás, en el año 1949, la erupción del Volcán de San Juan inspiró a los *versadores* palmeros décimas que los más viejos del lugar aún recuerdan. Aquellas décimas tenían el poder balsámico de trocar el temor y

ACTUALIDAD

el sufrimiento provocado por la furia del volcán en una excepcional muestra de creatividad. En aquella ocasión, los vecinos de la zona afectada vieron cómo sus casas y tierras quedaron completamente sepultadas por la lava, sin que pudieran salvar otra cosa que el ganado y unos pocos enseres retirados con la ayuda de los vecinos.

La poetisa Mercedes Abreu en una hermosa décima compuesta en aquel entonces expresó bellamente la impotencia de quienes lo han perdido todo:

*«Lloren piedras y caminos
llore el sol, luna y estrellas
lloren las plantas más bellas
de los prados campesinos.
Lloren celdas, montes, pinos
hasta la tierra regar
sólo puedo calcular
por el sitio más o menos
pero cierto no sabemos
donde estaba nuestro hogar».*

Sin esperarse, ha vuelto a suceder una vez más, e irremediamente ocurrirá de nuevo; no se sabe cuándo. Pasadas las dos de la tarde del 19 de septiembre, la tierra se resquebrajó liberando su irrefrenable furor telúrico de fuego y ceniza en un paraje conocido como Cabeza de Vaca. Ya han transcurrido más de diez semanas desde entonces y nadie es capaz de predecir cuándo todo esto terminará. De nuevo, viviendas y campos de cultivo engullidos por la lava impenetrable. Proyectos de vida sepultados bajo campos de lava tortuosos y estériles. Como en el 49, los versos de los poetas palmeros volverán a expresar el dolor desconsolado de quienes lo han perdido todo para siempre, la incertidumbre de los que día tras día esperan que lo inevitable suceda de una vez por todas o el pesar de un pueblo atónito ante el poder de la naturaleza ciega.

Cuando todo esto concluya quedará mucho por hacer. Lo principal y prioritario será facilitar el acceso a un hogar digno a las familias que perdieron el suyo. Además, habrá que rellenar con tierra las agrestes coladas y crear así nuevas tierras de cultivo donde crezcan las plataneras. La isla se transmutará en un ave fénix capaz de renacer de sus cenizas.

Aunque nos separan más de dos mil kilómetros de La

Palma, quizá desde Soria podamos echar una mano en la distancia recaudando fondos para las personas afectadas, al tiempo que les enviamos nuestro apoyo moral. Buscaremos la forma de hacerlo hasta donde nos dé el pie, al aliento de los versos del poeta palmero Pedro Barreto Sánchez:

*«Quisiera con toda el alma
ser un poeta de talla
y buscar donde se halla
lo más serio de La Palma.
Pero tranquilo y con calma
en un rincón me quedé
porque el que me escucha ve
que soy vieja golondrina
y que cada cual camina
hasta donde le da el pie».* -ED



**TODOS
CON LA
ISLA
BONITA**

↪ **A través de Bizum**

- Código 03747

↪ **Por transferencia**

- IBAN ES47 2100 9169 0122 0017 9456
- Concepto: "Donación volcán"
- Destinatario: Cabildo Insular de La Palma

HISTORIA

Historia de un soriano víctima de los campos de concentración nazis

DANIEL CACHO BARRIOS

Este otoño, el Palacio de la Audiencia fue escenario de un emotivo acto de devolución de objetos personales a los familiares de Vicente Borjabad Alguacil. Nacido en Matute de Almazán, y exiliado a Francia al término de la Guerra Civil española, Vicente padeció también la crueldad de los campos de concentración nazis. Tras finalizar la II Guerra Mundial, el Servicio Internacional de Búsqueda (ITS, por sus siglas en inglés), con sede en la ciudad alemana de BadArolsen, custodió las pertenencias que los nazis le habían arrebatado a miles de antiguos prisioneros. En los Archivos Arolsen se encuentra, además, el mayor centro de documentación sobre víctimas del nazismo (con información referente a más de 17 millones de personas, entre deportados a los campos de concentración y trabajadores forzados). Gracias a las investigaciones de la asociación memorialista *Recuerdo y Dignidad* en Soria, el pasado 11 de noviembre los familiares de Vicente recuperaron una alianza de boda, un reloj de bolsillo, una pequeña cadena, una fotografía y tarjeta personal, y las llaves de su casa.

Vicente tenía cincuenta y seis años cuando, el 29 de abril de 1945 (un día antes del suicidio de Hitler), fue liberado del campo de Sandbostel, al norte de Alemania, por soldados británicos. Semanas antes de su liberación, había sido evacuado desde el campo de concentración de Neuengamme, en Hamburgo, en una de las tristemente conocidas “marchas de la muerte”. Las SS (*SchutzStaffel*, en alemán “escuadras de protección”) estaban al mando de los campos, y no querían dejar pruebas de los crímenes cometidos por los nazis. Por eso, las últimas semanas de la II Guerra Mundial antes de la rendición alemana, las SS evacuaron a miles los prisioneros, dirigiéndoles hacia la muerte. Al contrario que miles de prisioneros de Neuengamme, Vicente tuvo la suerte de no ser enviado a la Bahía de Lübeck, en el mar Báltico. Allí, los nazis obligaron a más de 7.000 prisioneros a subir a bordo del transatlántico *Cap Arcona* y de



Objetos personales de Vicente Borjabad entregados a sus familiares. / Daniel Cacho

otras tres embarcaciones. Querían hundir los barcos con los prisioneros dentro. No les dio tiempo, pero el resultado de la tragedia fue el mismo. La aviación británica bombardeó la bahía, hundiendo por equivocación aquellos barcos sobre los que ondeaba la bandera nazi. Fue una de las peores tragedias marítimas de la historia. El azar quiso que Vicente estuviera en Sandbostel y no en Lübeck cuando los británicos llegaron allí.

Seis años antes, en febrero de 1939 se había exiliado a Francia, al igual que cientos de miles de republicanos españoles, huyendo del avance de las tropas de Franco. De hecho, gracias a su puesto en el Cuerpo de Vigilancia de fronteras, Vicente proporcionó pasaportes, documentos, y facilitó la huida a cientos de exiliados través del paso de El Pertús (entre La Junquera -Girona- y los Pirineos Orientales franceses). Tras haberse criado en Matute de Almazán y haber combatido en 1911 en la Guerra de Marruecos, con 27

HISTORIA

años ingresó en el Cuerpo de Vigilancia en Girona, y se casó en La Junquera en 1919. En la Guerra Civil española ejerció el cargo de comisario general de Fronteras y Puertos en Barcelona. Al final del conflicto, en colaboración con otras organizaciones y mandos republicanos, destacó especialmente ayudando a muchos exiliados a cruzar la frontera.



Placa que honra al soriano liberado del campo de concentración de Sandbostel. / Daniel Cacho

Su compromiso contra el fascismo continuó en Francia, durante la II Guerra Mundial, cuando el país fue invadido por Alemania en mayo de 1940. Vicente formó parte de la resistencia francesa contra la ocupación nazi, encargado de los enlaces, la propaganda y los periódicos clandestinos en Boulou (región de Pirineos Orientales). Tal como figura en los documentos del Archivo Histórico de Defensa en Francia, sus compañeros recuerdan su honor y valentía. Precisamente por ello, fue detenido en 1942 por las autoridades del régimen de Vichy (colaboracionistas franceses de los nazis) y enviado al campo de concentración de Rivesaltes, cerca de Perpignan, en Francia. En junio de 1944 fue procesado por la Gestapo (“Policía Secreta del Estado” alemana). Un mes después los nazis le deportaron al campo de

concentración de Neuengamme, junto a la ciudad de Hamburgo. De allí fue finalmente trasladado al campo de Sandbostel, antes de su liberación en abril de 1945.

También en Soria, al igual que en ciudades y pueblos de 27 países en toda Europa, pequeñas losas de latón, recuerdan a decenas de miles de personas con fechas, lugares, nombres y apellidos. Todas ellas víctimas del nazismo: judíos, gitanos, homosexuales, testigos de Jehová, discapacitados y también opositores políticos, personas que, como Vicente, lucharon contra la barbarie nazi. Estas losas, conocidas como *Stolpersteine* (“piedras de tropiezo” en alemán) forman parte de un extenso proyecto conmemorativo que comenzó en Alemania (donde se encuentran la gran mayoría de ellas) recordando el lugar de procedencia de miles de víctimas del nazismo. En la actualidad, rememoran a más de 75.000 personas en toda Europa. También 22 sorianos que fueron deportados a los campos de concentración nazis durante la II Guerra Mundial. Precisamente en la Plaza del Vergel, junto al IES Antonio Machado, podemos ver en el suelo 22 *Stolpersteine*, losas en las nos tropezamos con el recuerdo de estos 22 sorianos: sus pueblos de procedencia, fechas de nacimiento, detención y deportación, así como quiénes fueron asesinados o, en cambio, consiguieron sobrevivir, como Vicente.

Entre el 25 de octubre y el 11 de noviembre, durante la celebración de la XV Semana de la Memoria Histórica y de los Derechos Humanos en Soria, el Palacio de la Audiencia albergó la exposición *#StolenMemory*, organizada por Archivos Arolsen y la asociación soriana *Recuerdo y Dignidad*. En ella se reflejaban las vidas personales y fotografías de las pertenencias de varios deportados. Objetos que aún se custodian en Alemania en la mayoría de casos, hasta que finalmente se encuentra a los supervivientes o a sus familias, y se procede a su devolución. En el caso de Vicente, las pertenencias que le arrebataron los nazis estuvieron expuestas hasta que, el último día de la exposición, fueron devueltas a sus familiares.

Relacionada con su historia, la exposición exhibió también una pizarra de clase que durante muchos años estuvo carcomida entre “trastos viejos” en la antigua escuela de Matute de Almazán. La artista soriana Julita Romera la había rescatado del olvido, limpiado y restaurado durante meses. Varios años después, la asociación *Recuerdo y Dignidad* descubrió que

HISTORIA



Pizarra de la antigua escuela de Matute de Almazán exhibida en la exposición *#StolenMemory*. / Daniel Cacho

Don Lino Borjabad era el padre de Vicente. Había sido maestro en Matute, y había usado en sus clases esa antigua pizarra. Durante la exposición en el Palacio de la Audiencia, el retrato de Vicente dibujado en la pizarra de su padre, recordaba su historia.

El ciclo se cerró cuando, en Sevilla, se localizó a los familiares de Vicente (que Archivos Arolsen estaba buscando, al igual que a los familiares de miles de deportados en toda Europa). Esa alianza, ese reloj de bolsillo, la pequeña cadena, la foto y la tarjeta que los nazis habían arrebatado a Vicente, volvieron a manos de los Borjabad. Pequeños objetos, pero de gran

importancia para su familia, para su historia y también para la de todos nosotros.

Gracias a un detallado artículo de investigación de la asociación Recuerdo y Dignidad, hemos podido publicar aquí datos muy relevantes de la vida de Vicente Borjabad Alguacil. Dicho artículo puede consultar en:

www.recuerdoydignidad.org/vicente-borjabad-alguacil/.

–ED

 **Folder**
Líder en papelería
Soria

975 22 41 51

soria@folder.es

Noruega y España: ¿Qué está pasando?



AIDEN

Recientemente, Noruega, un país nórdico con una educación excelente, ha aprobado una ley que permite a los centros educativos crear una asignatura sobre los derechos LTGBIQ+ e incluir información sobre el colectivo en el resto de las asignaturas. Un ejemplo podría ser el caso de Alan Turing, un hombre que, descifrando códigos de mensajería nazi en la Segunda Guerra Mundial, acortó el conflicto 18 meses. Sin embargo, fue obligado a realizar la castración química por ser homosexual, y eso causó que poco después se suicidara.

Mientras Noruega refuerza positivamente la inclusión y saca a la luz las aportaciones del colectivo LGTBIQ+ en la historia, en España,

en algunas comunidades autónomas, se ha propuesto el llamado “pin parental”. Esta propuesta de ley (aún no aprobada) permitiría a los padres elegir las charlas educativas que considerasen apropiadas para que sus hijos escuchen y las que no. Es decir, negar la oportunidad de conocer diferentes minorías y tener charlas de educación sexual o de relaciones afectivas a los más jóvenes.

¿Quién está haciéndolo mejor? En mi opinión, sin duda el país nórdico. España solo avanza hacia atrás, ofreciendo ideas y leyes más que absurdas. Esperemos que nuestro país tome a Noruega como referencia y así tengamos mayor libertad a la hora de aprender y expresarnos. **-ED**

¿Hay o ha llegado a haber vida en Marte?

ABDOULAYE MOHAMED MAIGA

La humanidad lleva muchos años soñando con poder vivir en la Luna, pero esta visión se está cambiando hacia la posibilidad de vivir en El Planeta Rojo o en otras palabras, en Marte.

Las posibilidades de vivir en Marte son relativamente altas ya que su atmósfera es similar a la de nuestro planeta. La agencia espacial National Aeronautics and Space Administration, junto con la Agencia Espacial Europea, están preparando una misión tripulada que podría llegar a Marte en el año 2030 lo que sería un paso más adelante hacia encontrar vida en Marte.

Por otro lado, la temperatura media de la superficie de Marte es de 63°C bajo cero, y en los polos es aún menor. Las cosas pueden ser algo

menos drásticas a un kilómetro y medio de profundidad, que es donde hay un lago, pero, en cualquier caso, para que el agua esté líquida en esas condiciones debe tener unas concentraciones de sal (percloratos de sodio, magnesio y calcio, en este caso) que, al menos en la Tierra, consideramos incompatibles con la vida.

Pero ampliemos el foco. Puede que la temperatura del agua subterránea sea mayor de lo que parece, y por tanto la concentración de sal sea menor; puede que las bacterias marcianas, en caso de haberlas, estén mejor adaptadas que las terrestres a unas condiciones tan extremas; y puede, sobre todo, que haya otros lagos similares, ya sea en el mismo polo sur o en otras zonas del planeta. **-ED**

CULTURA

¿SABÍAS QUE...?

Cinco curiosidades de la primera película de la saga para celebrar 20 años de magia



VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

1. J.K. Rowling estuvo presente en todo el rodaje de las películas y en la escritura del guion, aparte de elegir personalmente a varios de los actores, para asegurarse de que fuesen fieles a la historia que ella había creado.
2. Todos los actores del casting son británicos. Los directores fueron especialmente rigurosos en este sentido, y, de hecho, actores célebres como Robin Williams y Haley Joel Osment se presentaron candidatos para interpretar a un personaje, pero decidieron no contratarlos porque ambos eran estadounidenses. Robin Williams incluso se ofreció a trabajar gratis si le dejaban representar el papel de Hagrid.
3. Los fanáticos de la saga son conscientes de una gran diferencia entre el libro y la película: los ojos de Harry Potter. A este elemento se le da mucha importancia a lo largo de la serie ya que todos los que conocieron a los difuntos padres del protagonista insisten en que tiene los mismos ojos que su madre. En principio, a Daniel Radcliffe se le proporcionaron lentillas de color verde para ocultar el azul de sus ojos, pero le produjeron una reacción alérgica, por lo que el equipo de producción decidió que no era estrictamente necesario que el personaje fuese idéntico a la descripción del libro.
4. El actor que interpretó a Dumbledore en las dos primeras películas, Richard Harris, no aceptó el papel por adorar la saga, sino porque su nieta lo amenazó con no volver a hablarle si no aceptaba el papel.
5. *Harry Potter y la Piedra Filosofal* fue la película más taquillera del 2001, seguida de *La Comunidad del Anillo*. **-ED**

Folder Soria
Lider en papelería

975.22.41.51
soria@folder.es

f Folder Soria @folder_soria

MATERIAL DE OFICINA	MATERIAL ESCOLAR	SERVICIO DE REPROGRAFÍA
SERVICIO A EMPRESAS	ENVIO A DOMICILIO	SERVICIO DE OFIMÁTICA
MOBILIARIO DE OFICINA	CONSUMIBLES TÓNER Y TINTA	ENCUADERNACIÓN Y PLASTIFICACIÓN

CULTURA

Imagina que no existiesen las guerras

50.º aniversario de «Imagine», el himno pacifista de John Lennon

VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

Hay canciones que consiguen dejar una marca impenetrable en la historia de nuestra especie. Este es el caso de 'Imagine', compuesta por John Lennon hace cincuenta años. Imaginemos, como dice la letra, que no existieran las guerras porque tampoco hubiese países, ni causas por las que luchar y morir. La idea no es difícil imaginarla, pero ¿por qué no somos capaces de ponerla en práctica?

Tenemos la suerte de vivir en un continente en el que las guerras han cesado y que se ha desarrollado más que ninguno. Sin embargo, si asomamos la cabeza y miramos en otras partes del mundo, sigue habiendo fuertes conflictos bélicos en los que las personas que

más afectadas se ven son inocentes. Este septiembre fue el aniversario de dos enemigos, ya que el nueve se celebraba el canto a la paz por excelencia (Imagine), y, el once, el atentado de las Torres Gemelas de Nueva York, descrito por aquellos que vivieron para contarlos como una verdadera pesadilla. Aquel día murieron casi 3000 personas, y fue el inicio de la extensa guerra entre Afganistán y Estados Unidos.

Los islamistas radicales que dirigían el país, conocidos como los talibanes, se negaron a entregar al responsable, y, por ello, el 11 de septiembre de 2001 Estados Unidos declaró la guerra a Afganistán. Así, durante veinte años, los talibanes han ido recobrando fuerzas para volver al poder, mientras Estados Unidos seguía

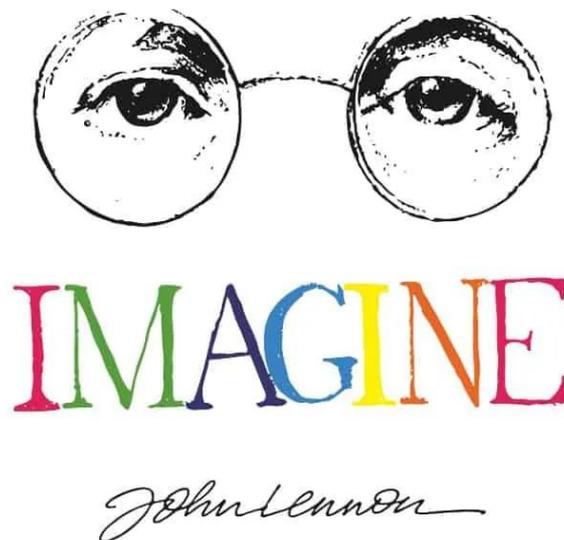
atacando al país para evitar esto mismo. El pasado 30 de agosto, el presidente de los Estados Unidos Joe Biden retiró las tropas y dio por finalizada la guerra.

El conflicto ha terminado, sí, pero fijémonos ahora en los miles de civiles que han muerto en el proceso, en los niños que no han conocido más que la guerra porque han nacido durante ella, en toda esa gente que no tiene culpa alguna de las decisiones radicales y violentas del gobierno de su país y del dolor que deben seguir sufriendo por el destrozo que se les ha causado.

Incontables años, lleva existiendo un desgarrador grito por la paz, formado

por muertes de inocentes y conflictos que se basaban en las ansias de poder. Decimos que todo va bien cuando parte del mundo se ve envuelto en guerras repetidas en más de una ocasión simplemente porque los países más pobres no son liberados y siguen bajo el absoluto control de los más ricos.

Es difícil que todo esto se arregle pronto, incluso tarde, pero ojalá países con más fuerza económica y política ayuden a terminar con esta serie de conflictos que llevan a destrucciones irreparables como es la muerte de civiles al recordar que no hace tanto también nosotros vivimos guerras y muchos de nuestros antepasados tuvieron que huir de sus hogares porque les fueron arrebatados violentamente, como a los afganos. **-ED**



DEPORTE

El deporte y la vida sana frente al COVID-19



ABDOULAYE MOHAMED MAIGA

Todos somos conscientes de que existe una pandemia a nuestro alrededor y que nuestra vida cotidiana se ve afectada por el COVID-19 de muchas maneras. Por otro lado, debemos de ver el lado positivo y es que hacer deporte, ayuda en gran medida a reforzar nuestras defensas no sólo frente al COVID-19, sino que también frente

al sedentarismo y la obesidad que están matando a mucha gente diariamente. También nos ayuda a tener un estilo de vida saludable y a sentirnos felices gracias a la liberación de endorfinas y hormonas de la felicidad.

Tenemos muchas opciones para realizar ejercicio físico ya sea salir a dar un paseo, ir a correr, hacer calistenia, o simplemente haciendo rutinas de ejercicio en casa son buenas formas de mantenerse saludable.

No debemos olvidar que la alimentación juega un rol muy importante a la hora de tener un estilo de vida saludable. Debemos de comer variado y evitar las comidas altas en grasas como la bollería industrial aunque muy ocasionalmente y en su debida cantidad, no es perjudicial.

Con este artículo, quiero incitar a la gente a que comience a tener un estilo de vida saludable, que adquiera hábitos saludables y sobre todo, a que se sienta más feliz. –ED

HÁBITOS
SALUDABLES



BEBER 2L
DE AGUA



30 MIN
ACTIVIDAD



FRUTA &
VERDURA



EVITA LAS
GRASAS



DORMIR
7 U 8H

Folder
Líder en papelería
soria@folder.es

C/ Medinaceli, 1 • 42003 SORIA

Telf. PEDIDOS: 975 22 41 51



608 831 731

PASATIEMPOS

BUSCAR DIFERENCIAS Por Clara Marcos Rubio y Pablo Garcés



El ser humano es curioso por naturaleza, por lo que, seguramente, nuestros lectores estarán encantados de mirar estas imágenes al detalle en busca de 8 sutiles diferencias.

PENSAMIENTO LATERAL Por Raimundo Lulio

Una mujer tuvo dos hijos. Nacieron a la misma hora, el mismo día del mismo mes del mismo año. Sin embargo, no eran gemelos. ¿Cómo podría ser esto? Busca una respuesta creativa, yendo más allá de lo que tu intuición te sugiere como una respuesta obvia.



PASATIEMPOS

BLAS BLABLABLÁ Por Segismundo Tudéi



AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS Por F. J. Ortega



A los buenos fisonomistas, diestros en reconocer y distinguir personas por sus rostros, no les costará mucho esfuerzo adivinar qué miembros de la comunidad educativa del IES Virgen del Espino aparecen aquí retratados en su más tierna infancia. Envía tus respuestas al correo de la redacción, indicando la letra de la fotografía junto al nombre de la persona. El primer correo electrónico con las respuestas correctas recibirá un CD de Olivia Rodrigo. **ENVIAR A:** eldromediariovde@gmail.com

SOCIEDAD

Aprender fuera del aula sí es posible



Una foto de grupo en las instalaciones de La Red de Calor de Soria . / REBI

LA REDACCIÓN

Trasladar la enseñanza más allá del centro escolar, para estimular en el alumnado actitudes creativas e innovadoras, es lo que se propuso el Departamento de Tecnología al organizar una visita a las instalaciones de La Red de Calor de Soria.

La salida extraescolar tuvo lugar el 11 de noviembre, siendo una de las pocas actividades de este tipo que se han podido realizar durante este primer trimestre por el alumnado del IES Virgen del Espino. La salida supuso una buena oportunidad para que el alumnado pusiera en un

contexto real los conceptos aprendidos en el aula.

Esta actividad contó con la participación entusiasta del alumnado de Tecnología de 1º de bachillerato, acompañados por la profesora Elena Soria y el profesor Javier Ortega.

Los 19 jóvenes del IES Virgen del Espino recorrieron con atención e interés las instalaciones de La Red de Calor de Soria, que está gestionada por la empresa soriana REBI. Esta empresa se dedica, con gran éxito a nivel nacional, a la explotación sostenible de instalaciones térmicas de biomasa como Redes de Calor. –ED

SOCIEDAD

El alumnado del BIE descubre los sabores típicos del *Nikolaustag*



El alumnado del BIE junto a sus profesoras de alemán aprendiendo las tradiciones navideñas alemanas. / IVE

LA REDACCIÓN

El 2 de diciembre, el alumnado de 1º de bachillerato que cursa el BIE (Bachillerato de Investigación y Excelencia en Idiomas) descubrió, de la mano de su profesora de alemán, Beatriz Moreno, y de la lectora alemana, Katrina Kraft, las delicias que saborean los niños alemanes durante la festividad del *Nikolaustag* o Día de San Nicolás.

En Alemania, el 6 de diciembre se celebra el *Nikolaustag* que, salvando las distancias, podría compararse con nuestra tradicional Nochebuena.

Ese día tan especial, las niñas y niños alemanes colocan sus zapatos fuera de casa para que San Nicolás o Nikolaus les deje pequeños regalos y, sobre todo, dulces, chocolates o las apreciadas nueces.

La lectora de alemán, Katrina Kraft, conocedora autóctona de esta entrañable tradición, enseñó al alumnado del BIE cómo se elabora uno de los dulces más típicos del *Nikolaustag*, el delicioso *lebkuhen*; presentado como un bizcochito de forma rectangular. Además, tras disfrutar de este delicioso postre, el alumnado del BIE aprovechó para abrir las ventanas del calendario de adviento Kinder y probar unos ricos bombones. –ED

EPÍLOGO

Memoria praeteritorum bonorum

VIOLETA CISNEROS DOMÍNGUEZ

Una vez más, el año llega a su fin dejando tras de sí recuerdos y emociones tanto buenas como malas. Es cierto que en este caso nos provoca un sentimiento agri dulce mezcla de la tragedia de los tiempos que estamos viviendo y la alegría de la Navidad que está a punto de comenzar, pero no por ello debemos ser pesimistas, especialmente si tenemos la oportunidad de ayudarnos unos a otros para hacer de este un mundo mejor.

A pesar de las dificultades que hayamos podido vivir, la única forma de conseguir superar esto es seguir adelante con el pensamiento de que lo malo también acaba. Al final, los seres humanos tendemos a recordar los momentos felices en lugar de los tristes ya que pintamos nuestro pasado con tonos rosados. Como decían los romanos, *memoria praeteritorum bonorum* (el pasado siempre se recuerda como mejor).



Queremos agradecer vuestra ayuda, apoyo e interés, en especial a todas aquellas personas que se han unido al proyecto este curso, a las que ya formaban parte de él y al profesor con el que hace un año empezamos el periódico. Esperamos que disfrutéis de la época más mágica del año con vuestros seres queridos y que viváis unas felices fiestas.

¡Feliz Navidad y feliz Año Nuevo! –ED

ve IES VIRGEN DEL ESPINO

C/ Santa Teresa de Jesús, nº 1 - Telf: 975240808. e-mail: 42002744@educa.jcyl.es

Folder
Líder en papelería
soria@folder.es

C/ Medinaceli, 1 • 42003 SORIA

Telf. PEDIDOS: 975 22 41 51

 **608 831 731**