



## **Club Deportivo “Virgen del Espino” C/ Santa Teresa de Jesús s/n Soria**

Los fines que persigue el club deportivo son los siguientes:

- Fomentar, promocionar y divulgar la idea del ejercicio físico y del deporte en general.
- Formar deportivamente a los asociados.
- Favorecer la educación social y la práctica de hábitos saludables.
- Participar en las competiciones municipales y escolares organizadas por las diferentes Instituciones y Federaciones Deportivas.

El Club Deportivo practicará cuantas modalidades deportivas surjan y participará en sus correspondientes campeonatos escolares. Los alumn@s que quieran participar en las competiciones organizadas por Instituciones oficiales, bajo el nombre y la responsabilidad del centro educativo, tienen que pertenecer al club deportivo.

### **¿Cuál es la oferta deportiva para los alumnos?**

El Club Deportivo ofertará para el curso 2024-25 las siguientes actividades deportivas:

- Voleibol
- Bádminton
- Baloncesto
- Frontenis
- Fútbol Sala

### **¿Cómo hacerse socio del Club Deportiva?**

Al formalizar la matrícula en el Centro o al comienzo del curso, se pagará la cuota anual en la Entidad Bancaria indicada en el impreso, con todos los datos bien cumplimentados.

- La cuota anual para los alumnos matriculados en el centro es de 55 euros, independientemente del número de deportes que se practiquen.
- Para los alumnos que tienen hermanos en el instituto, el segundo hermano pagará 35 euros y el tercero y restantes pagarán 25 euros.

El límite de participación en los entrenamientos de las diferentes actividades deportivas es de 30 alumnos y se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

### **¿Cuándo empiezan las actividades?**

En la segunda quincena del mes de septiembre, se harán públicos en el tablón de anuncios del Club Deportivo del Instituto y en la página web del centro las diferentes actividades deportivas, indicando lugar y hora de comienzo los entrenamientos.

### **¿El Club oferta otras actividades deportivas?**

A través de empresas de servicios deportivos, el Club también ofrece actividades orientadas hacia la comunidad educativa del instituto como son:

- Spinning
- Aerobic
- Pilates
- Musculación

Dichas actividades se realizarán siempre que haya un mínimo de 12 personas inscritas.

### **¿Quiénes pueden participar en las actividades?**

La actividad está abierta a todos los miembros de la comunidad educativa del IES Virgen del Espino

### **¿Cuál es el coste de las actividades?**

El coste de las actividades será de 135 euros por matrícula anual o bien 54 por trimestre en todas las actividades planteadas salvo musculación que tendrá carácter anual y un coste de 75 euros, 30 euros en el caso de que tenga algún hijo en el Club deportivo.

### **¿Cómo inscribirse en las actividades?**

Los interesados deberán presentar el justificante de haber realizado el ingreso correspondiente al monitor durante el comienzo de la actividad. La participación se determinará siguiendo el estricto orden de inscripción.

### **¿Cómo ponerse en contacto con el Club deportivo?**

Presencialmente en el Instituto preguntando por Alfonso o bien vía email a la dirección [alfonpen22@gmail.com](mailto:alfonpen22@gmail.com)



DEPORTE	DIRIGIDO A	INSTALACIONES	HORARIO	MONITOR	INICIO
<b>FRONTENIS</b>	Todos los alumnos/as	Frontón de S. Andrés	Lunes, miércoles y jueves de 16 a 17 H.	MARIO SANZ MONGE	7 octubre 2024 -29 mayo 2025
<b>VOLEIBOL</b>	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Polideportivo Instituto	Lunes, martes y viernes de 16 h a 17:30 h.	ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN	16 septiembre 2024 -30 mayo 2025
<b>FÚTBOL SALA</b>	Todos los alumnos/as.	Pabellón de la juventud	<b>INFANTIL-CADETE Y JUVENIL:</b> Martes y jueves o viernes (pendiente de determinar) de 16 a 17 h.	DANIEL MENÉNDEZ	8 octubre 2024 -29 mayo 2025
<b>BADMINTON</b>	Todos los alumnos/as.	Polideportivo Instituto	Lunes, miércoles y jueves de 17:45 h A 19h.	DANIELA CORCHÓN MARÍA GONZÁLEZ	16 septiembre 2024 -29 mayo 2025
<b>BALONCESTO</b>	INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.	Polideportivo Instituto	<b>INFANTIL - CADETE Y JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO:</b> Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20,15 h.	JAVIER CANARIO SORIA	16 septiembre 2024 -30 mayo 2025
<b>STEP/AEROBIC</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 19,15 a 20,10 horas	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	16 septiembre 2024 -28 mayo 2025
<b>PILATES</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y jueves de 19 a 20 horas.	ROSALÍA DE CASTRO BLASCO	17 septiembre 2024 -29 mayo 2025
<b>SPINNING</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 20,10 a 21,00 horas.	EDUARDO LÓPEZ CALONGE	16 septiembre 2024 -28 mayo 2025
<b>MUSCULACIÓN ADULTOS</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Martes y jueves de 20 a 21 horas	JERÓNIMO IZQUIERDO PLAZA	17 septiembre 2024 -29 mayo 2025
<b>FITNES</b>	Toda la comunidad educativa	Gimnasio Instituto	Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 h		16 septiembre 2024 -28 mayo 2025