

## **Club Deportivo “Virgen del Espino”**

Los fines que persigue el club deportivo son los siguientes:

- Fomentar, promocionar y divulgar la idea del ejercicio físico y del deporte en general.
- Formar deportivamente a los asociados.
- Favorecer la educación social y la práctica de hábitos saludables.
- Participar en las competiciones municipales y escolares organizadas por las diferentes Instituciones y Federaciones Deportivas.

El Club Deportivo (en adelante Club) practicará cuantas modalidades deportivas surjan y participará en sus correspondientes campeonatos escolares. Los alumn@s que quieran participar en las competiciones organizadas por Instituciones oficiales, bajo el nombre y la responsabilidad del centro educativo, tienen que pertenecer al club deportivo.

### **¿Cuál es la oferta deportiva para los alumnos?**

El CD ofertará para el curso 2025-26 las siguientes actividades deportivas:

- Voleibol - Frontenis
- Bádminton - Fútbol Sala
- Baloncesto



### **¿Cómo hacerse socio del Club Deportivo?**

Al formalizar la matrícula en el Centro o al comienzo del curso, se pagará la cuota anual en la Entidad Bancaria indicada en el impreso, con todos los datos bien cumplimentados.

- La cuota anual para los alumnos matriculados en el centro es de **65 €**, independientemente del número de deportes que se practiquen.

- Para los alumnos que tienen hermanos ya en el Club, el segundo hermano pagará **45 €** y el tercero y restantes pagarán **35 €**.

El límite de participación en los entrenamientos de las diferentes actividades deportivas es de 30 alumnos y se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

### **¿Cuándo empiezan las actividades?**

En la segunda semana del mes de septiembre, se harán públicos en el tablón de anuncios del Club del Instituto y en la página web del centro las diferentes actividades deportivas, indicando lugar y hora de comienzo los entrenamientos.

### **¿Cómo ponerse en contacto con el Club?**

Presencialmente en el Instituto preguntando por Luis García o vía email a la dirección [lgarcialama@educa.jcyl.es](mailto:lgarcialama@educa.jcyl.es)

### **¿Cómo inscribirse en las actividades?**

El día 15 de septiembre, actuales alumnos, profesores, trabajadores de centro y antiguos profesores, presentarán el justificante de ingreso correspondiente al monitor al comienzo de la clase. Se respetará el orden de inscripción

El día 22 se abrirán las plazas para personas ajenas al Club respetando también, el orden de inscripción.

Se limitará la inscripción a una actividad por persona. En caso de que pasados los dos turnos queden plazas libres, se ofertarán a la comunidad educativa, respetando el orden de inscripción.

### **¿El Club oferta otras actividades deportivas?**

A través de empresas de servicios deportivos, el Club también ofrece actividades orientadas hacia la comunidad educativa del instituto como son:

- Spinning - Pilates - Yoga
- Aerobic - Musculación

**Para todas estas actividades es obligatorio acudir con toalla y para Yoga y Pilates, además, esterilla.**

**Se ruega velar por el orden y la conservación de los materiales y las instalaciones.**

Dichas actividades se realizarán siempre que haya un mínimo de 12 personas inscritas.

### **¿Quiénes pueden participar en las actividades?**

La actividad está abierta a todos los miembros de la comunidad educativa del IES Virgen del Espino

### **¿Cuál es el coste de las actividades?**

El coste de las actividades será de **150 euros** por matrícula anual o bien **60** por trimestre (**30** en el último) en todas las actividades planteadas salvo musculación que tendrá carácter anual y un coste de **85 euros**, **60 euros** en el caso de que tenga algún hijo en el Club deportivo.

<b>DEPORTE</b>	<b>DIRIGIDO A</b>	<b>INSTALACIONES</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MONITOR</b>	<b>INICIO</b>
<b>FRONTENIS</b>	<i>Todos los alumnos/as</i>	<i>Frontón de S. Andrés</i>	<i>Lunes, miércoles y jueves de 16 a 17 H.</i>	<b>JORGE BARRANCO</b>	<b>6 octubre 2025 29 mayo 2026</b>
<b>VOLEIBOL</b>	<i>INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.</i>	<i>Polideportivo Instituto</i>	<i>Lunes, martes y viernes de 16 h a 17:30 h.</i>	<b>ISMAEL DE MIGUEL ESTEBAN</b>	<b>15 septiembre 2025 29 mayo 2026</b>
<b>FÚTBOL SALA</b>	<i>INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.</i>	<i>Pabellón de la Juventud</i>	<i>Martes y jueves o viernes (pendiente de determinar) de 16 a 17 h.</i>	<b>DANIEL MENÉNDEZ</b>	<b>7 octubre 2025 29 mayo 2026</b>
<b>BADMINTON</b>	<i>INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.</i>	<i>Polideportivo Instituto</i>	<i>Lunes, miércoles y jueves de 17:45 h A 19h.</i>	<b>DANIELA CORCHÓN MARÍA GONZÁLEZ</b>	<b>15 septiembre 2025 29 mayo 2026</b>
<b>BALONCESTO</b>	<i>INF. CAD. Y JUV. Masculino y femenino.</i>	<i>Polideportivo Instituto</i>	<i>Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20,15 h.</i>	<b>DARÍO PÉREZ</b>	<b>15 septiembre 2025 29 mayo 2026</b>
<b>STEP/AEROBIC</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Gimnasio Instituto</i>	<i>Lunes y miércoles de 19,15 a 20,10 horas</i>	<b>ROSALÍA DE CASTRO BLASCO</b>	<b>15 septiembre 2025 27 mayo 2026</b>
<b>PILATES</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Gimnasio Instituto</i>	<i>Martes y jueves de 19 a 20 horas.</i>	<b>ROSALÍA DE CASTRO BLASCO</b>	<b>16 septiembre 2025 28 mayo 2026</b>
<b>SPINNING</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Gimnasio Instituto</i>	<i>Lunes y miércoles de 20,10 a 21,00 horas.</i>	<b>EDUARDO LÓPEZ CALONGE</b>	<b>15 septiembre 2025 27 mayo 2026</b>
<b>MUSCULACIÓN ADULTOS</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Gimnasio Instituto</i>	<i>Martes y jueves de 20 a 21 horas</i>	<b>JOSÉ RAMÓN CAPILLA</b>	<b>16 septiembre 2025 28 mayo 2026</b>
<b>FITNES</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Gimnasio Instituto</i>	<i>Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 h</i>		<b>15 septiembre 2025 27 mayo 2026</b>
<b>YOGA</b>	<i>Toda la comunidad educativa</i>	<i>Aula 01 Instituto</i>	<i>Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00</i>		<b>15 septiembre 2025 27 mayo 2026</b>